



110002NL Muster

Muster, 110002NL

Geb. 12.03.1978 w

Barcode 42799688

Laboratoriumnummer 2111302080

Monsterafname op 30.08.2023

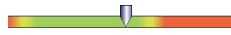
Ontvangst op 30.11.2021 10:52

Uitslag op 27.10.2023

laboratorium *rapport*

Uitslag, Pagina 1 van 2

Benodigd Onderzoeksmateriaal: speeksel

Onderzoek	Resultaat	Eenheid	Uitgangswaarden	Ref.waarden
Endocrinologie				
DHEA (speeksel) ochtendwaarde	165	pg/ml		68 - 397
Let op, gewijzigde referentiewaarden. Conform de actuele IVDR-wetgeving heeft de fabrikant het vorige testsysteem vervangen door een herziene, verbeterde versie.				
DHEA (speeksel) na 12 u	78	pg/ml		38 - 198
Let op, gewijzigde referentiewaarden. Conform de actuele IVDR-wetgeving heeft de fabrikant het vorige testsysteem vervangen door een herziene, verbeterde versie.				
Cortisol dagprofiel:				
Houd er bij vervolgccontroles rekening mee dat de absolute waarden uit onderzoeksresultaten die vóór de testwijziging verkregen zijn, niet meer vergelijkbaar zijn met de nieuwe resultaten.				
De grafische weergave van het cortisolprofiel kan echter worden gebruikt om de voortgang van een huidig resultaat te volgen in vergelijking met het vorige resultaat.				
Cortisol (speeksel) ochtendwaarde	4210	pg/ml		1110 - 4950
Cortisol (speeksel) na 2 u	3120	pg/ml		414 - 3775
Cortisol (speeksel) na 5 u	2160	pg/ml		304 - 1734
Cortisol (speeksel) na 8 u	1450	pg/ml		228 - 1901
Cortisol (speeksel) na 12 u	150	pg/ml		121 - 1081

Endocrinologie - Interpretatie van de uitslag

Bijnierschors hormonen (Speeksel)

De laboratoriumbepaling van bijnierschors hormonen in het speeksel maakt de meting van vrije, biologisch beschikbare hormonen, mogelijk.

DHEA in het speeksel

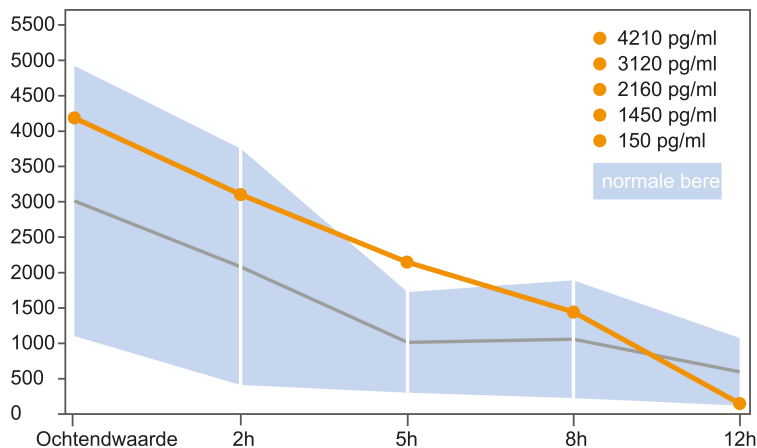
De **DHEA-spiegel ligt in het onopvallende normbereik**. Dit steroïdehormoon wordt hoofdzakelijk gevormd in de bijnieren. Vanaf het 25ste levensjaar neemt de

DHEA-spiegel ca. 2% per jaar af. Het hormoon DHEA is met name belangrijk voor een toereikende stresstolerantie en een optimale regulatie van de stofwisseling.

Werking van DHEA op de stofwisseling

- Afbraak van het vetweefsel
- Regulatie van het lichaamsgewicht
- Versterkte lipolyse
- Verbetering van de immuunafweer
- Optimalisatie van de stofwisselingsregulatie
- Verhoogde stresstolerantie
- Preventie van cardiovasculaire aandoeningen
- Prohormoon voor andere geslachtshormonen
- Antagonist van cortisol

Cortisol dagprofiel



Het verloop van het dagcortisol wordt gekenmerkt door een **fysiologische ochtendpiek**. 2 uur na het ontwaken daalt de cortisolspiegel zoals verwacht.

In het verdere verloop is de cortisolwaarde eerst verhoogd. De meetwaarden 4 en 5 liggen in het normale bereik.

Deze constellatie van bevindingen komt vaak voor bij stressgebeurtenissen, waardoor het neuro-endocriene controlecircuit wordt gestimuleerd. Het frequent optreden van dergelijke stress-noxa leidt tot een ontregeling van de hypothalamus-hypofyse-bijnieras (HPA-as) en vervolgens tot een onbalans van het neurotransmittersysteem.

Vanwege de constellatie van uitslagen is het noodzakelijk om stressfactoren te identificeren en te elimineren. In veel gevallen is een **levensstijlcorrectie** essentieel. Door enerzijds lichamelijke inspanning en anderzijds ontspanningstechnieken kan de HPA-as en dus de cortisolafgifte worden gereguleerd.



Mogelijke gevolgen van hoge cortisolwaarden

- Gevoeligheid voor infecties
- Verslechtering van het insulinemetabolisme
- Obesitas
 - Neiging tot een verhoogde vetopslag op de romp
 - Vergroting van de vetcellen (buikgebied)



Mogelijke oorzaken van hoge cortisolwaarden

- Stressprikkel
- Cortisolsuppletie
- Postprandiale monsternamen
- Uithongeren (bijv. vasten)
- Chronische ontstekingen, infecties, hypercortisolisme (Ziekte van Cushing)

Voor individueel overleg over deze laboratoriumuitslagen dient u contact op te nemen met een arts of therapeut. Voor inhoudelijke vragen over de testen en/of uitslagen, dus niet voor behandeladviezen of een uitvoerig consult, kunt u contact opnemen met ons gratis telefonische spreekuur. Kijk op medivere.nl bij telefonisch spreekuur voor de tijden en telefoonnummers.

Medisch gevalideerd door Dr. med Patrik Zickgraf en collega's.

Deze diagnose is elektronisch geproduceerd en is dus ook zonder handtekening geldig.

De met * gekenmerkte onderzoeken werden uitgevoerd door een van onze laboriapartners.

** Examen niet geaccrediteerd