



120001NL Muster

Muster, 120001NL

Geb. 01.01.2000 m

Barcode 42960210

Laboratoriumnummer 2302130005

Monsterafname op 12.09.2023

Ontvangst op 13.02.2023 09:04

Uitslag op 28.09.2023

laboratorium *rapport*

Uitslag, Pagina 1 van 5

Benodigd Onderzoeksmateriaal: 2e ochtendurine gestabiliseerd (HCL), speeksel

Onderzoek	Resultaat	Eenheid	Uitgangswaarden	Ref.waarden
-----------	-----------	---------	-----------------	-------------

klinische chemie

Creatinine (2e ochtendurine, gestab.)	1,30	g/l		0,36 - 2,37
---------------------------------------	------	-----	--	-------------

Aanwijzing:

De bepaling van de creatinineconcentratie in de urine is hier slechts een maat voor het concentratievermogen van de nieren. Hoge waarden wijzen op een sterke urineconcentratie en lage waarden wijzen op een sterke verdunning. Pas na overweging van deze factoren kan een juiste beoordeling plaatsvinden.

Endocrinologie

NeuroBalance profiel:

DHEA (speeksel) ochtendwaarde	157	pg/ml		117 - 747
-------------------------------	-----	-------	--	-----------

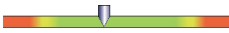
Let op, gewijzigde referentiewaarden.

Conform de actuele IVDR-wetgeving heeft de fabrikant het vorige testsysteem vervangen door een herziene, verbeterde versie.

DHEA (speeksel) na 12 u	156	pg/ml		84 - 457
-------------------------	-----	-------	--	----------

Let op, gewijzigde referentiewaarden.

Conform de actuele IVDR-wetgeving heeft de fabrikant het vorige testsysteem vervangen door een herziene, verbeterde versie.

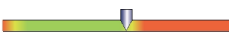
Cortisol (speeksel) ochtendwaarde	2687	pg/ml		1110 - 4950
-----------------------------------	------	-------	--	-------------

Cortisol (speeksel) na 2 u	1892	pg/ml		414 - 3775
----------------------------	------	-------	--	------------

Cortisol (speeksel) na 5 u	1562	pg/ml		304 - 1734
----------------------------	------	-------	--	------------

Cortisol (speeksel) na 8 u	688	pg/ml		228 - 1901
----------------------------	-----	-------	--	------------

Cortisol (speeksel) na 12 u	156	pg/ml		121 - 1081
-----------------------------	-----	-------	--	------------

Adrenaline (urine)	11,6	µg/g Crea		1,12 - 12,1
--------------------	------	-----------	--	-------------

Noradrenaline (urine)	11,5	µg/g Crea		12,0 - 63,7
-----------------------	------	-----------	--	-------------

Noradrenaline/adrenaline ratio	15,0	Ratio		2,9 - 18,8
---------------------------------------	-------------	-------	--	------------

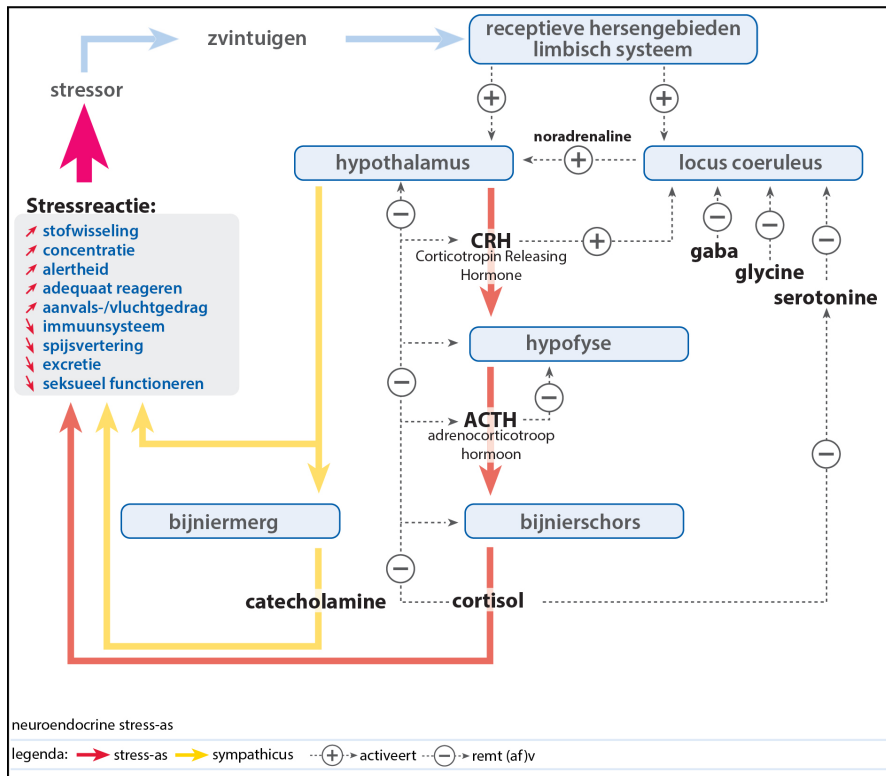
Dopamine (urine)	12,3	µg/g Crea		92 - 268
------------------	------	-----------	--	----------

Endocrinologie - Interpretatie van de uitslag

Beoordeling van de Neurotransmitters dysbalans

Lage catecholaminespiegels zijn een **indicatie voor een verminderd compensatievermogen van de hormonale stressas** (zie volgende grafiek).

Hypothalamus-Hypofyse-Bijnier-As (HHNA):



Mogelijke geassocieerde ziekten van de neurotransmitter constellatie

- chronische vermoeidheids syndroom (CVS)
- burn-out syndroom
- depressies
- chronische pijnen
- prikkelbare darm
- cardiovasculaire ziekten

Mogelijke gevolgen van chronische stress

Onrust	Spierspanningen	Immuno suppressie
Angstaanvallen	Stemmingswisselingen	Slaapstoornissen
Uitputting	Gevoeligheid voor infecties	Concentratieproblemen

Bijnierschorshormonen (Speeksel)

De laboratoriumbepaling van bijnierschorshormonen in het speeksel maakt de meting van vrije, biologisch beschikbare hormonen, mogelijk.

DHEA in het speeksel

De **DHEA-spiegel ligt in het opvallende normbereik**. Dit steroïdehormoon wordt hoofdzakelijk gevormd in de bijnieren. Vanaf het 25ste levensjaar neemt de DHEA-spiegel ca. 2% per jaar af. Het hormoon DHEA is met name belangrijk voor een toereikende stresstolerantie en een optimale regulatie van de stofwisseling.

Werking van DHEA op de stofwisseling

- Afbraak van het vetweefsel
- Regulatie van het lichaamsgewicht
- Versterkte lipolyse
- Verbetering van de immuunafweer
- Optimalisatie van de stofwisselingsregulatie
- Verhoogde stresstolerantie
- Preventie van cardiovasculaire aandoeningen
- Prohormoon voor andere geslachtshormonen

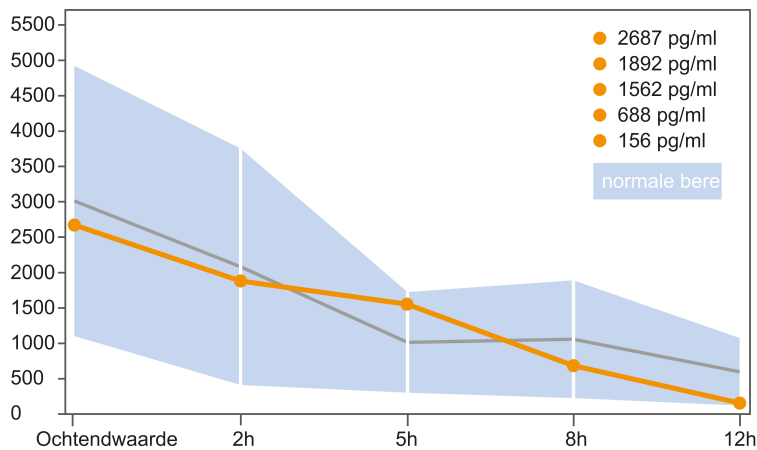
laboratorium rapport

Uitslag, Pagina 3 van 5



- Antagonist van cortisol

Cortisol dagprofiel



Het verloop van het dagcortisol wordt gekenmerkt door een **fysiologische ochtendpiek**. 2 uur na het ontwaken daalt de cortisolspiegel zoals verwacht. In het verdere verloop van de dag liggen alle cortisolwaarden in het normale bereik. De duidelijke verschillen in de amplitudes tussen ochtend- en avondwaarde getuigen van een goede reageerbaarheid van het organisme en suggereren voldoende stressverwerkingsmiddelen.

Adrenaline in de urine

Adrenaline (ook epinefrine) is een hormoon dat in het bijniermerg uit noradrenaline gevormd wordt, onder invloed van SAME (S-adenosylmethionine) en de co-factoren vitamine B6, 12 en foliumzuur. In stress-situaties worden deze, samen met adrenaline, als reactie op een gevoel van angst of boosheid in het bloed afgescheiden en regelt het o.a. een snelle mobilisatie van energiereserves.

Adrenaline

- Neemt toe
 - Oplettendheid en concentratievermogen
 - Hartslag
 - Bloeddruk
 - Ademhaling
 - Mobilisatie van energie uit lipolyse en glycolyse
 - Doorbloeding centrale organen
- Vertraagt de maag-darm-peristaltiek

Betekenis van catecholamines bij stress

Catecholamines hebben een functionele betekenis als neurotransmitter (excitatorische of inhibitorische boodschappers van het zenuwstelsel) en worden uit het essentiële aminozuur fenylalanine gesynthetiseerd (zie grafiek rechts). Adrenaline en noradrenaline hebben bij verhoogde prestatie-eisen een directe wisselwerking met cortisol aangaande de activering van de neuro-endocriene stress-as (hypothalamus-hypofyse-bijnierschors-as, HPA-as).

Werking van de stofwisseling van catecholamine

Catecholamines zorgen voor verbetering van de oplettendheid en het concentratievermogen, een verhoging van de hartslag, ademfrequentie en de bloeddruk. Een verhoogde catecholaminespiegel verhoogt de opwekking van energie uit lipolyse en glycolyse.

Noradrenaline in de urine

De **verlaagde spiegel van de excitatorische neurotransmitter noradrenaline** kan met verminderd prestatievermogen en vermoeidheid geassocieerd worden.

Mogelijke gevolgen lage catecholaminespiegel

- verzwakte bijnieren
- medicijnen (bijv. ACE-remmers, clonidine)
- hoge bloeddruk
- chronische stress

Mogelijke gevolgen lage noradrenalinewaarde

- verminderde motivatie
- verminderd prestatievermogen
- verminderde concentratie

Dopamine in de urine

Lage dopaminespiegels kunnen tot verminderde motivatie, cognitieve beperkingen, stemmingswisselingen en spierzwakte leiden. Een harmonieuze levensstijl met regelmatig bewegen kan de dopaminespiegel laten stijgen.

Betekenis van dopamine voor het lichaamsgewicht

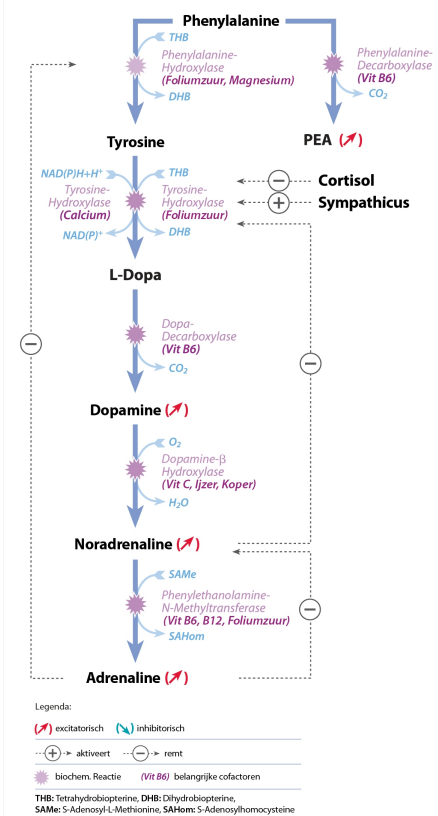
Dopamine zorgt (samen met adrenaline) voor een gevoel van tevredenheid ("geluksgevoel") en gaat daardoor "eetverslaving" tegen.

Dopamine is samen met serotonine gerelateerd aan het gevoel van verzadiging en de controle van de eetlust. Dopamine beïnvloedt daarnaast de waarneming en het gevoel en verhoogt de stemming. Een hoge dopaminespiegel leidt tot een verhoogd geluksgevoel, vreugde en optimisme. Dit wordt veroorzaakt door een zogenaamd "beloningssysteem" in de hersenen.

Enkele factoren van het „beloningssysteem"

- Dopamine

Grafische weergave van de catecholamine-synthese



Mogelijke oorzaken lage dopaminespiegel

- lage spiegel van de dopamine-precursors fenylalanine en tyrosine
- gebrek aan beweging



- Adrenaline
- Lichaamseigen endorfine
- Nicotine, koffie

Mogelijke gevolgen lage dopaminewaardes

- neiging tot depressiviteit
- verstoord slaap-waakritme
- ontregeling van het algemeen welbevinden
- gevoeligheid voor infecties

Serotonine in de urine

De serotoninespiegel lag in het **normale bereik**.

Serotonine heeft invloed op de activiteit van dopamine en beïnvloedt de regulatie van het slaap-waak-ritme, de opname van voeding en de stemmingsbepaling. Zowel depressies, eetstoornissen, slaapstoornissen en de waarneming van pijn worden met de werking van serotonine in verband gebracht. De productie in het lichaam (biosynthese) vindt plaats door het aminozuur tryptofaan. Noodzakelijke co-factoren voor de serotonine synthese zijn vitamine B3, B6 en vitamine C.

Voor individueel overleg over deze laboratoriumuitslagen dient u contact op te nemen met een arts of therapeut. Voor inhoudelijke vragen over de testen en/of uitslagen, dus niet voor behandeladviezen of een uitvoerig consult, kunt u contact opnemen met ons gratis telefonische spreekuur. Kijk op [medivere.nl](https://www.medivere.nl) bij telefonisch spreekuur voor de tijden en telefoonnummers.

Medisch gevalideerd door Dr. med Patrik Zickgraf en collega's.

Deze diagnose is elektronisch geproduceerd en is dus ook zonder handtekening geldig.

De met * gekenmerkte onderzoeken werden uitgevoerd door een van onze laboriapartners .

** Examen niet geaccrediteerd