

Handleiding voor het opvragen van de uitslag / Garantie informatie

LET OP! BEWAAR HET SERIE- EN CODENUMMER VAN UW TESTSET!
Deze codes heeft u nodig voor het verkrijgen van uw uitslag. U vindt deze codes op de binnen- of buitenzijde van het testpakket.

Monsterbegeleidingsformulier: Veld „praktijkgegevens”

Wanneer u wilt dat uw behandelend therapeut / arts uw uitslag ook ontvangt, vul dan in het veld 'praktijkgegevens' het praktijkadres in. (Wanneer er een praktijkcode bekend is, dan volstaat deze praktijkcode ook).

Wanneer u een anonieme uitslag (zonder naam en adresgegevens) wenst, dan vult u op het monsterbegeleidingsformulier alleen uw geslacht en geboortedatum in. Let op: deze gegevens moeten echt ingevuld worden, anders is er geen vergelijking mogelijk met mensen van hetzelfde geslacht en dezelfde leeftijdscategorie.

Download van uw uitslagen

Om uw uitslag te downloaden gaat u naar onze website www.medivere.nl en klikt u op het tabblad 'uitslag opvragen'. Onder 'uitslag opvragen' vult u het serie- en codenummer van uw testpakket en uw geboortedatum in. Het serie- en het codenummer treft u aan op de binnen- of buitenzijde van het testpakket. Het serienummer bevat 8 cijfers en begint met 60. Het codenummer bestaat uit 4 cijfers.

Na het invullen van serie-, codenummer en geboortedatum klikt u op 'uitslag opvragen' om uw persoonlijke uitslag te bekijken.

Garantie

Wij willen graag dat u tevreden bent met ons product. Mocht uw testpakket niet compleet zijn, verkeerd zijn ingepakt, of is tijdens het uitvoeren van de test iets misgegaan, neem dan contact met ons op. Kijk op www.medivere.nl bij 'vragen?', bel naar **088-0075733** of mail naar info@medivere.nl. Houd het serie- en codenummer van uw testset bij de hand. Deze nummers kunt u vinden aan de binnen of buitenkant van uw testset. Wij sturen u zo spoedig mogelijk de benodigde onderdelen toe.



medivere GmbH Mainz
vertegenwoordigd door:
Gamedi B.V.
Telefoon: +31 (0) 88-0075733
of info@medivere.nl

Handleiding voor monsterafname

Aanhoudende stress en uitputting Test (plus)

Vooraf: Lees eerst de handleiding **helemaal** door voordat u aan de uitvoering van de test begint!

Is uw testpakket volledig?

Controleer a.u.b. of uw testset volledig is.
Het moet bevatten:

- 1 Handleiding voor monsterafname
- 1 Monsterbegeleidingsformulier
- 1 Handleiding voor de diagnoseresultaten
- 1 Garantieformulier
- 7 Gekleurde speekselbuisjes
- 7 Rietjes
- 7 Etiketten
- 1 Urinebuisje met stabilisator (**Let op: etsend**), in verzendbuis
- 1 Urinebeker
- 2 Verzendbuisjes
- 1 Verzendenvelop

Let op
De stabilisator is irriterend!
A.u.b. de vloeistof niet uitgieten!
Het testpakket buiten bereik
van kinderen bewaren.

Test-voorbereiding

Om de meetresultaten niet te vervalsen, mogen 2 dagen voor én ook tijdens de monsterafname geen serotonine-houdende voedingsmiddelen en dranken, zoals bananen, walnoten, tomaten, kruisbessen en aalbessen, pruimen, mirabellen (pruimensoort), meloenen, avocado's, aubergines, kiwi's, cacao, cafeïne, nicotine en alcohol genuttigd worden.

Op de dag van de test moet u het volgende in acht nemen:

1. Vermeng het speeksel niet met bloed (bijvoorbeeld bloedend tandvlees).
2. Gebruik geen mondwater / mondspoelingen.
3. Spoel direct voor het nemen van de speekselmonsters de mond met helder water.
4. Eet of drink niets voor het nemen van het eerste speekselmonster.
5. Neem speekselmonsters af voor het tandenpoetsen of minimaal 30 minuten erna.
6. Neem speekselmonsters die in de loop van de dag genomen moeten worden altijd minimaal 30 minuten na het eten of drinken af.
7. Belangrijke instructie voor vrouwen: Verzamel geen urine tijdens uw menstruatie. Voor de „plus“ test, die ook seksuele hormonen analyseert, wordt geadviseerd om het monster bij voorkeur tussen de 19e en 21e dag van de cyclus af te nemen. Mannen en vrouwen in de postmenopauze kunnen het monster op elk moment afnemen, maar het is aanbevolen dit te doen tijdens de fase waarin symptomen zich voordoen.
8. Wanneer u hormoonhoudende producten gebruikt, gelden de volgende richtlijnen: Wacht na het gebruik van tabletten of capsules minimaal 12 uur voordat u een monster neemt. Bij gebruik van gel of crème: wacht 24 uur na de laatste toediening voordat u een monster neemt. Indien mogelijk kunt u ook 48 uur wachten na het laatste gebruik van de gel of crème. Wees u ervan bewust dat cosmetica, zoals gezichtscrèmes, vaak aanzienlijke hoeveelheden hormonen kunnen bevatten, waardoor het analyseresultaat kan worden beïnvloed.

9. Neem contact op met uw therapeut / arts als u één van onderstaande medicijnen gebruikt voordat u stopt met het gebruik hiervan.

Acetylsalicylzuur (bijv. ASS[®], Aspirine[®]), Coumarines (bijv. Marcumar[®], Venalot[®]), Guaifenesine (bijv. Wick Formel 44 Hoestoplosser, Fagusan[®], Longtussin duplex[®]), Imipramine (bijv. Pryleugan[®], Tofranil[®]), Isoniazide (bijv. Isozid[®]), Levodopa (bijv. Dopaflex[®]), Mephenesine (bijv. DoloVisano[®]), Methamfetamine (bijv. Pervitin[®]), Methocarbamol (bijv. Ortoton[®]), Paracetamol (bijv. ben-u-ron[®], Captin[®], Enelfa[®], Gripostad[®], Sinpro[®], Togonal[®], Wick MediNait[®]), Fenothiazines (bijv. Atosil[®], Dapotum[®], Melleril[®], Promethazin[®]), Reserpine (bijv. Briserin[®], Triniton[®]).

10. Geef het innemen van medicijnen zoals serotonine-heropnameremmers aan op het monsterbegeleidingsformulier.
11. Bewaar de monsters na het afnemen in de koelkast.

Zo neemt u de monsters af

Speekselmonster 1	direct na het opstaan
Speekselmonster 2	½ uur na het opstaan
Speekselmonster 3	1 uur na het opstaan
Urinemonster	Bij de tweede toiletgang na het opstaan
Speekselmonster 4	2 uur na het opstaan
Speekselmonster 5	5 uur na het opstaan
Speekselmonster 6	8 uur na het opstaan
Speekselmonster 7	12 uur na het opstaan

Test uitvoering van de speekselmonsters

1. Neem a.u.b. een rietje en speekselbuisje in de kleur uit de verpakking zoals in het schema hiernaast (bijvoorbeeld monster 1: wit, monster 7: bruin)
2. Neem het rietje in de mond en vul het speekselbuisje voor de helft met speeksel (schuim niet meetellen).
3. Plaats de dop op het speekselbuisje. Het gebruikte rietje kan bij het huisvuil (recycle).
4. Noteer de datum, het tijdstip van de monsterafname en de naam van de monsternemer op het etiket en plak het etiket op het speekselbuisje.
5. Plaats het speekselbuisje in een verzendbuisje en bewaar het in de koelkast tot verzending. Er kunnen maximaal 4 buisjes in één verzendbuisje worden verstuurd.
6. Vervolgens neemt u de monsters volgens het schema af en volgt u dezelfde procedure als hierboven beschreven.



Urinemonster

Test uitvoering van het urinemonster

1. Vang ca. 50 ml van de 2e ochtendurine halverwege het plassen in de urinebeker op. Laat de eerste urine in het toilet lopen.
2. Haal het urinebuisje met de stabilisator uit het verzendbuisje. Voorzichtig: de inhoud is etsend!
3. Vul het urinebuisje met de urine uit de urinebeker (ca. 25 ml).
4. Sluit het urinebuisje zorgvuldig. Voorzie het etiket van de datum en het tijdstip van de monsternaam en de naam van de monsternemer en plak het etiket op het urinebuisje. Stop het urinebuisje in het verzendbuisje.
5. De overgebleven urine giet u in het toilet. De urinebeker kan bij het huisvuil.



Monsters uitsluitend retourneren op de afnamedag en bewaar de monsters tot aan het verzenden in de koelkast.

Verzending van de monsters

Stop de afgenomen monsters samen met het ingevulde monsterbegeleidingsformulier in de verzendenvolp en sluit deze met zorg. Verwijder hiervoor de beschermfolie aan de binnenkant van het blauwe plakband en druk de sluitpunten stevig tegen elkaar aan. Let op; u kunt de envelop daarna niet meer openen.

Breng de retour envelop nog dezelfde dag naar een PostNL afgifte punt of gooi ze, indien mogelijk, in de brievenbus.

De retourzending mag uitsluitend op op maan-, dins-, of woensdag (voor de buslichting) plaatsvinden en niet in het weekeinde of voor feestdagen.



medivere GmbH Mainz
 vertegenwoordigd door:
 Gamedi B.V.
 Telefoon: +31 (0) 88-0075733
 of info@medivere.nl

Dank u voor uw medewerking!
Uw medivere-Team