

Aanwijzingen voor het opvragen van de uitslagen

Online uitslag opvragen

Als op het monsterbegeleidingsformulier alle persoonsgegevens volledig zijn ingevuld, dan ontvangt u de uitslag automatisch per post. Daarnaast heeft u de mogelijkheid de uitslag via internet te bekijken en te downloaden. Wanneer u een anonieme uitslag wenst, dan vult u op het monsterbegeleidingsformulier alleen uw geslacht en geboortedatum in. **Let op: in dit geval is het niet mogelijk uw uitslag per post toe te sturen.**

Om uw uitslag te downloaden gaat u naar onze website www.medivere.nl en klikt daar op het tabblad Uitslag opvragen. U vult het serie- en codenummer van uw testpakket, als ook uw geboortedatum in. Het serie- en het codenummer treft u aan op de binnenzijde of buitenzijde (afhankelijk van de testset) van het testpakket. Daarnaast vindt u deze nummers op het monsterbegeleidingsformulier, boven de barcode-etiketten. Let op: op sommige versies van de monsterbegeleidingsformulieren worden deze nummers niet aangeduid als „serienummer“ of „codenummer“. Het serienummer bevat 8 cijfers en begint met 60. De code bestaat uit 4 cijfers. Na het invullen van het serienummer, het codenummer en uw geboortedatum klikt u op „zenden“ om uw eigen uitslag op te halen.

Therapie-advies: Veld Praktijk/Praktijkstempel

Wanneer u een uitslag met therapie-advies wilt ontvangen, vul dan in het veld „Praktijk(stempel)“ de naam en het praktijkadres van uw behandelend arts of therapeut in. Uw therapeut ontvangt dan een uitslag met aanvullend een therapie-advies. Aan particulieren wordt principieel geen therapie-advies verstrekt!

Befundabfrage

Serien-Nr.

Code:

Geburtsdatum:

Tag Mon Jahr

Velden voor
serienummer,
code-nummer en
geboortedatum

Garantie

Uw tevredenheid met ons product ligt ons na aan het hart. Mocht uw testpakket niet compleet zijn of verkeerd ingepakt zijn, of mocht er tijdens de test iets verkeerd zijn gegaan, neem dan contact met ons op:

088-0075777 of **info@medivere.nl**

Houd het serie- en codenummer bij de hand. Deze nummers kunt u vinden aan de binnen- of buitenzijde van uw testset. Wij sturen u zo snel mogelijk, afhankelijk van de situatie vervangende onderdelen of een nieuw testpakket.



medivere GmbH Mainz

vertegenwoordigd door:

Gamedi B.V.

Telefoon: +31 (0) 88-0075733

of info@medivere.nl

medivere diagnostics

Handleiding voor de monstername

Deze handleiding geldt voor de volgende test:

- Co-enzym Q10

Is uw testpakket compleet?

Controleert u a.u.b. voordat u gaat testen, of uw pakket compleet is.

Het moet bevatten:

- 1 Handleiding voor monsterafname incl. handleiding voor het opvragen van de uitslagen en garantieformulier
- 1 Monsterbegeleidingsformulier
- 1 Verzendsbusje met 1 bloedafnamebuisje
- 1 medivere folieverpakking met 3 lancetten, 2 alcoholdoekjes, 2 gaasjes en 2 pleisters
- 1 Verzendenvelop



bloedafname-
buisje



lancetten

Test-Voorbereiding

Zorg bij de uitvoering van de test voor een vlot verloop, zodat geen voortijdige bloedstolling plaatsvindt.

1. Drink voldoende voordat u de test gaat uitvoeren. We raden u daarom aan de test pas 's middags te doen.
2. Haal het bloedafnamebuisje, de beide lancetten, de 2 alcoholdoekjes en de pleister uit de verpakking en leg de materialen klaar voor de monsterafname.
3. Was uw handen met zeep en **warm** water, om een goede doorbloeding van de handen te garanderen.
4. Droog uw handen met een schone en droge doek af.

Test-Uitvoering

Tips voor een optimale doorbloeding:

Om de bloedstroom te optimaliseren, is het gunstig om de vinger lager dan de hoogte van het hart te houden. Bovendien moet de prikplaats naar onderen gepositioneerd worden, zodat het bloed een druppel kan vormen. In een omgekeerde houding zou het bloed wegvloeien van de huid en geen druppel vormen.

Het kan nodig zijn, om zachtjes op uw vingertop te drukken om de bloedstroom te verhogen. Maar pas op! Vermijd te veel druk. Te veel druk verhoogt de kans dat de rode bloedcellen hemolysen en het bloedmonster met weefselvloeistof besmetten. Als overmatig drukken nodig is om voldoende bloed te krijgen, stop dan de procedure en begin na het voorverwarmen opnieuw op een andere plek.

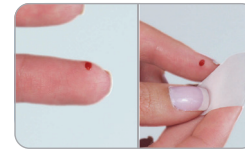
afb. 1



1. Desinfecteer de gewenste prikplaats met een alcoholdoekje. A.u.b. aansluitend de vinger volledig laten drogen!
2. Neem de lancetten in de hand en verwijder de witte kap (afb. 1).
3. Druk de lancet **stevig** op de prikplaats aan de **zijkant** van de vingertop.
4. Om het mechanisme los te maken, drukt u het lancet **stevig** tegen uw vingertop (afb. 2).
5. Wis de eerste bloeddruppels met het gaasje weg (afb. 3).
6. Verwijder het deksel van het bloedafnamebuisje. Houd het bloedafnamebuisje op de prikplaats en laat het weglappende bloed via de rand van het buisje **tot aan de bovenste markering (500 µl)** in het buisje lopen (afb. 4). Als alternatief kunt u het bloedafnamebuisje ook op een vlakke ondergrond voor u plaatsen en de bloeddruppels aan de binnenkant van



afb. 2



afb. 3



afb. 4



afb. 5



afb. 6

het buisje afvegen. Door de vinger vanaf onderaan in de richting van de vingertop te masseren, kunt u helpen bij het vormen van bloeddruppels. Duw indien nodig zachtjes op uw vinger om de bloedstroom te bevorderen.

7. Vervolgens sluit u het buisje af, totdat u een duidelijke klik hoort (afb. 5). Draai het buisje 3-4x op zijn kop om (afb. 6). Let er daarbij op dat de gel onderin de buis niet met het bloed hoeft te mengen. De gel is alleen voor analytische doeleinden in het laboratorium.
8. Veeg de prikplaats schoon met het tweede alcoholgaasje. Plak vervolgens de pleister op de prikplaats.
9. Neem nu een barcode-etiket van het monsterbegeleidingsformulier en plak dit op het bloedafnamebuisje.
10. Plaats het buisje weer in het verzendbuisje. **De verzending moet direct na het nemen van monsters plaatsvinden.** Tot dat moment bewaart u het monster in de koelkast.
11. Het **gebruikte** lancet/de gebruikte lancetten en de verpakking kunnen in de afvalcontainer gegooid worden..
12. Om te verzenden stopt u het verzendbuisje met het ingevulde monsterbegeleidingsformulier in de bijgesloten verzendenvolp. Stuur de envelop **zo snel mogelijk** naar ons laboratorium.

Verzending moet op maandag of dinsdag (voor de buslichting) plaatsvinden, niet voor het weekend of voor feestdagen!