

Handleiding voor monsterafname

Bewaar het serie- en het codenummer van uw testset!

Het serie- en het codenummer treft u aan op de binnen- of buitenzijde van het testpakket. Het serienummer bevat 8 cijfers en begint met 60. Het codenummer bestaat uit 4 cijfers.

Aanwijzingen voor het opvragen van de uitslagen

Monsterbegeleidingsformulier: Veld „Inzender-etiket“

Wanneer u een uitslag met therapie-advies wilt ontvangen, vul dan in het veld „Inzender-etiket“ het praktijkadres van uw behandelend therapeut of arts in. Uw therapeut ontvangt dan een uitslag met aanvullend een therapie-advies. NB: Aan particulieren worden nooit therapie-adviezen verstrekt.

Monsterbegeleidingsformulier / Download van uw uitslagen

Als u op het monsterbegeleidingsformulier alle persoonsgegevens volledig invult, dan ontvangt u uw uitslag automatisch per post toegestuurd. Daarnaast heeft u ook de mogelijkheid de uitslag via internet in te zien en te downloaden.

Om uw uitslag te downloaden gaat u naar onze website www.medivere.nl en klik op het tabblad ‚uitslag opvragen‘. Onder „Uitslag opvragen“ vult u het serie- en codenummer van uw testpakket en uw geboortedatum in. Het serie- en het codenummer treft u aan op de binnen- of buitenzijde van het testpakket. Het serienummer bevat 8 cijfers en begint met 60. Het codenummer bestaat uit 4 cijfers.

Na het invullen van serienummer, code en geboortedatum klikt u op „uitslag opvragen“ om uw persoonlijke uitslag te bekijken.

Wanneer u een anonieme uitslag (zonder naam en adresgegevens) wenst, dan vult u op het monsterbegeleidingsformulier alleen uw geslacht en geboortedatum in. Let op: deze gegevens moeten echt ingevuld worden, anders is er geen vergelijking mogelijk met mensen van hetzelfde geslacht en dezelfde leeftijdscategorie.

Wilt u een anonieme uitslag, dan is toesturen van de uitslag per post niet mogelijk en kunt u deze alleen online inzien en (wanneer gewenst) downloaden.

Garantie

Wij willen graag dat u tevreden bent met ons product. Mocht uw testpakket niet compleet zijn, verkeerd zijn ingepakt, of is tijdens het uitvoeren van de test iets misgegaan, neem dan contact met ons op. Bel naar **088-0075777** of mail naar info@medivere.nl. Houd het serie- en codenummer van uw testset bij de hand. Deze nummers kunt u vinden aan de binnen- of buitenkant van uw testset. Wij sturen u zo spoedig mogelijk nieuwe onderdelen of een vervangend testpakket toe.



*medivere GmbH Mainz
Vertengwoordigd door:
Yours Healthcare
Borculo*

*Telefoon: +31-(0)88-0075777
of
info@medivere.nl*

Handleiding voor monsterafname

Speekseltest CAR (Cortisol Awakening Response)

Vooraf: Lees eerst de handleiding **helemaal door voordat u aan de uitvoering van de test begint!**

Is uw testpakket volledig?

Controleer a.u.b. of uw testset volledig is. Het moet bevatten:

- 1 Handleiding voor monsterafname
- 1 Handleiding voor opvragen van de uitslagen
- 1 Monsterbegeleidingsformulier
- 1 Garantieformulier
- 5 Speekselbuisjes
- 5 Rietjes
- 5 Etiketten voor de monsters 1-5 met opdruk „Naam, Datum, Tijd“
- 2 Verzendbuisjes
- 1 Verzendenvelop

Test-voorbereiding

Wij verzoeken u rondom de monsternaam de volgende regels na te leven:

1. Nuttig de avond voor de monsterafname geen alcohol.
2. Ga de avond voor de monsternaam niet later naar bed dan 23.00 uur en sta op de testdag niet later op dan 8.00 uur.
3. Sta direct op na het ontwaken.
4. Vermeng het speeksel niet met bloed (bijvoorbeeld door bloedend tandvlees).
5. Gebruik geen mondwater / mondspoelingen.
6. Spoel de mond voor de afname van de speekselmonsters met helder water.
7. Poest de tanden pas na de laatste monsterafname.
8. Eet tijdens de monsterafnames niets, drink ook geen koffie en rook niet.

Let op: De monsters moeten, indien mogelijk, op werkdagen afgenomen worden.

Test-Uitvoering

De speekselmonsters moeten op één en dezelfde dag volgens onderstaand schema worden afgenomen:

Let op de kleuren op de volgende pagina!

Monster 1	direct na het ontwaken
Monster 2	15 min na het ontwaken
Monster 3	30 min na het ontwaken
Monster 4	45 min na het ontwaken
Monster 5	60 min na het ontwaken

Test-Uitvoering van de speekselmonsters

1. Neem a.u.b. een rietje en speekselbuisje in de kleur uit de verpakking zoals in het schema hiernaast (bijvoorbeeld monster 1: wit, monster 5: roze).
2. Neem het rietje in de mond en vul het speekselbuisje voor de helft met speeksel (schuim niet meetellen).
3. Doe de dop op het speekselbuisje. Het gebruikte rietje kan bij het huisvuil.
4. Noteer op een etiket de datum en het tijdstip van de monstername en de naam van de monsternemer en plak het etiket op het speekselbuisje.
5. Stop steeds ieder speekselbuisje in een verzendbuisje en bewaar het in de koelkast tot aan het verzenden. Tot 4 buisjes kunnen in één verzendbuisje verstuurd worden.
6. Vervolgens neemt u de monsters af volgens het schema af en doet dat op dezelfde manier als hierboven beschreven is.
7. Voor het verzenden doet u de beide verzendbuisjes (met daarin de 5 gevulde speekselbuisjes) samen met het monsterbegeleidingsformulier in de verzendvelop. Zend deze per post aan ons laboratorium retour..



Speeksel 1



Speeksel 2



Speeksel 3



Speeksel 4



Speeksel 5

De retourzending moet bij voorkeur van maandag tot en met woensdag plaatsvinden en niet in het weekeinde of voor feestdagen.

Dank u voor uw medewerking!
Uw medivere-team



medivere GmbH Mainz
Vertegenwoordigd door:
Yours Healthcare
Borculo

Telefoon: +31 - (0)88 - 00 75 777
of info@medivere.nl