

Handleiding voor monsterafname

Speekseltest CAR (Cortisol Awakening Response)

Let op: Lees eerst de gehele handleiding goed door alvorens u aan de uitvoering begint!

Is uw testpakket volledig?

Kijkt u a.u.b. na of uw pakket volledig is. Het moet bevatten:

- 1 Handleiding voor monsterafname
- 1 Handleiding voor opvragen van de uitslagen
- 1 Monster begeleidingsformulier
- 1 Garantieformulier
- 5 Speekselbuisjes
- 5 Rietjes
- 5 Etiketten voor de monsters 1-5 met opdruk „Naam, Datum, Tijd“
- 2 Verzendbuisjes
- 1 Verzendenvelop

Test-voorbereiding

Op de dag van de test moet u het volgende in acht nemen:

1. de avond voor de monsterafname geen alcohol nuttigen
2. de avond ervoor niet later dan 23.00 uur naar bed gaan en op de testdag niet later dan 08.00 uur opstaan
3. direct opstaan na het ontwaken
4. het speeksel niet met bloed vermengen bijvoorbeeld door tandvleesbloeding
5. geen mondwater / geen mondspoelingen toepassen
6. Voor afname van de speekselmonsters de mond met helder water spoelen
7. Tot aan de laatste monsterafname de tanden niet poetsen
8. Tijdens de monsterafnames niets eten, geen koffie drinken of roken

De monsters moeten, indien mogelijk, op werkdagen afgenomen worden.

Test-Uitvoering

De speekselmonsters moeten op dezelfde dag volgens onderstaand schema worden afgenomen:

Let op de kleuren op de volgende pagina!

Monster 1	direct na het ontwaken
Monster 2	15 min na het ontwaken
Monster 3	30 min na het ontwaken
Monster 4	45 min na het ontwaken
Monster 5	60 min na het ontwaken

1. Neem een rietje en het speekselbuisje met de overeenkomstige kleur (zie kleurschema rechts, bijvoorbeeld monster 1: wit, monster 5 rose) uit de verpakking.
2. Doe het speeksel door het rietje in een speekselbuisje. Het buisje moet minstens voor de helft met speeksel gevuld zijn. (schuim niet meetellen).
3. De dop van het speekselbuisje zorgvuldig sluiten en gooi het gebruikte rietje weg bij het huisvuil.
4. De etiketten van datum, tijdstip en naam voorzien en deze op de bovenzijde van het speekselbuisje plakken
5. Doe steeds ieder speekselbuisje in een van de verzendbuisjes. Deze vervolgens in de koelkast bewaren tot aan het verzenden. Tot 4 speekselbuisjes kunnen in 1 verzendbuisje verstuurd worden.
6. Voor het verzenden doet u de gevulde speekselbuisjes samen met het monsterbegeleidingsformulier in de verzend-envelop. Verzend deze per post aan ons laboratorium retour.



Speeksel 1



Speeksel 2



Speeksel 3



Speeksel 4



Speeksel 5

De retourzending moet bij voorkeur van maandag tot woensdag plaatsvinden en niet in het weekeinde of voor feestdagen.

Dank u voor uw medewerking!
Uw medivere-team



medivere GmbH Mainz
Vertegenwoordigd door:
Yours Healthcare
Borculo

Telefoon: +31 - (0)88 - 00 75 777
of info@medivere.nl