

Handleiding voor monsterafname

Ademtest Lactose intolerantie

Let op: Lees eerst de gehele handleiding goed door alvorens u aan de uitvoering begint!

Is uw testpakket volledig?

Kijkt u a.u.b. na of uw pakket volledig is.
Het moet bevatten:

- 1 Handleiding voor monsterafname
- 1 Monster begeleidingsformulier
- 1 Garantieformulier
- 1 Testprotocol
- 5 Monsterbuisjes met rode gummi afsluitingen
Belangrijk! De rode afsluitingen niet verwijderen omdat er anders een vacuümlek ontstaat.
- 1 Mondstuk met zakje en afnameapparaat met naald
- 40 g melksuiker (lactose)
- 1 Verzendenvelop

LET OPI! Letselgevaar.
Het testpakket buiten bereik
van kinderen bewaren.

Test voorbereiding

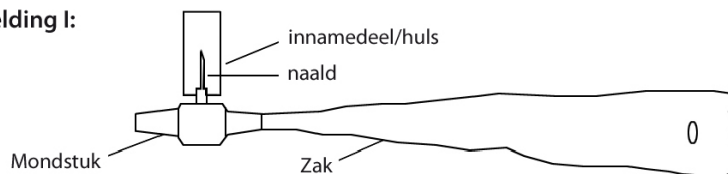
1. Controleer eerst de houdbaarheidsdatum. Ademgasanalysen moeten binnen 12 maanden na de samenstelling ervan uitgevoerd worden en de gevulde monstersbuisjes moeten per omgaande retour worden gestuurd. Als de termijn van 12 maanden wordt overschreden bel ons dan voor gratis nieuwe buisjes: Tel: +31 - (0) 88 - 00 75 777
2. De inname van antibiotica of middelen ter behandeling van obstipatie (verstopping) moet minimaal 1 week geleden zijn.
3. Bij de afname van verschillende H₂-ademtesten, bijvoorbeeld sorbitol of/en lactose intolerantie naast de lactose intolerantie, moet er minimaal 2 dagen tussen de verschillende testen liggen.
4. Op de dag van de monsterafname moeten sterk opzwellende voedingsmiddelen vermeden worden (bonen, linzen, erwten, kool etc.).
5. Roken moet vanaf 6 uur voor uitvoering van de test gestopt worden.
6. De ademtest moet nuchter in de ochtend worden uitgevoerd:
12 uur voor aanvang van de test en tijdens de duur van de test mag niets gegeten worden en geen suikerhoudende dranken (ook geen light dranken) worden geconsumeerd. Na aanvang van de test is gematigde inname van mineraalwater of ongezoete thee mogelijk.
7. Als er klachten tijdens de testuitvoering optreden deze a.u.b. in het testprotocol vermelden. Deze informatie is voor de beoordeling van de zwaartegraad noodzakelijk.

Test uitvoering

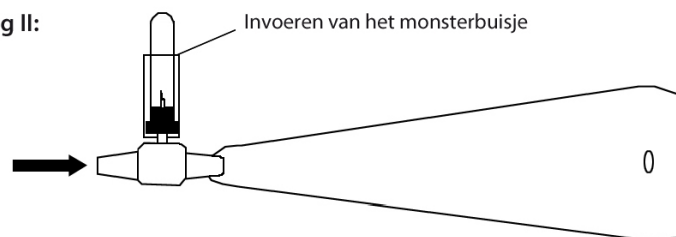
1. Neem de monsterbuisjes en voorzie deze van uw naam en de afnamedatum.
2. Leg de buisjes klaar in oplopende volgorde.
3. Neem de vruchtensuiker testsubstantie en los deze op in 300ml warm water. Roer net zo lang tot dat het poeder volledig is opgelost. U kunt dit eventueel een dag van te voren bereiden en tot aan de test in de koelkast bewaren.
4. Voor de inname van de lactose oplossing moet een basiswaarde (monster nr. 1) gemeten worden: Neem het mondstuk met de ademzak in de ene hand en het beschreven monsterbuisje in de andere.
5. Doe het monsterbuisje met de rode afsluiting in het innamedeel/huls. De rode gummi afsluiting moet over de naald heen. **Let op: De naald mag de gummi afsluiting nog niet doorboren!**

Afname apparaat:

Afbeelding I:



Afbeelding II:



Afname van het monster tijdens uitademen. Tijdens de monsterafname moet de zak met ademlucht gevuld zijn. Het contact van de mond op het mondstuk mag niet verbroken worden.

Let op bij de omgang met het afnameapparaat: Niet met de vingers binnenin het innamedeel komen. Hier bevindt zich een scherpe naald. Er bestaat letselgevaar.

6. Zet het mondstuk aan de mond en adem krachtig in door de neus. Aansluitend ademt u uit en blaas de ademlucht in de zak.
7. Net voordat u buiten adem raakt drukt u het buisje krachtig in het innamedeel/huls zodat de naald de gummi afsluiting doorboort.
8. Na ca. 2 seconden kunt u het mondstuk en het apparaat uit de mond nemen en het monsterbuisje van de huls afhaken.
9. Het monsterbuisje voorzien van naam van de patiënt, afnamedatum en monsternummer in de verzendenvolpde doen.
10. Drink aansluitend de bereidde lactose oplossing. Houd de tijd aan van het testprotocol!

11. Neem de ademgasmonsters 2-5 volgens onderstaand schema:
 - Monster 2: 30 min na de inname van de lactose oplossing
 - Monster 3: 60 min na de inname van de lactose oplossing
 - Monster 4: 120 min na de inname van de lactose oplossing
 - Monster 5: 180 min na de inname van de lactose oplossing
12. Volg bij de afname van de monsters steeds de punten 5 tot 9. Noteer a.u.b. steeds de monster-tijden op het testprotocol.
13. De monsterbuisjes doet u samen met het ingevulde testprotocol en met het ingevulde monsterbegeleidingsformulier in de verzendvelop. Verzend deze per post kosteloos aan ons laboratorium retour.

De retourzending mag uitsluitend van maandag tot woensdag plaatsvinden en niet in het week-einde of voor feestdagen.

Dosering bij kinderen

Bij kinderen **onder de 6 jaar** verzoeken wij om **overleg** i.v.m. de testuitvoering. Anders nemen kinderen, afhankelijk van het lichaamsgewicht, slechts een deel van de testoplossing in. Volgens onderstaande tabel:

Lichaamsgewicht	Dosering	Lichaamsgewicht	Dosering
15 - 18 kg	120 ml	29 - 34 kg	240 ml
18 - 21 kg	150 ml	35 - 39 kg	270 ml
21 - 25 kg	180 ml	≥ 40 kg	300 ml
25 - 29 kg	210 ml		(totale testoplossing)

Dank u voor uw medewerking!
Uw medivere-team



medivere GmbH Mainz
Vertegenwoordigd door:
Yours Healthcare
Borculo

Telefoon: +31 - (0)88 - 00 75 777
of
info@medivere.nl

Testprotocol H2 ademtest

ter opsporing van een

- Lactose intolerantie
- Fructose intolerantie

A.u.b. aan de linker zijde de gewenste analyse aankruisen en volledig ingevuld met het monsterbegeleidingsformulier en monster terugsturen!

1. Reden van onderzoek / uw klachten

2. Test uitvoering datum:

Monster nr.	Testprocedure		Tijdstip
1	Voor inname van de oplossing <i>Oplösing snel drinken</i>	→	Meting van het referentiemonster (basiswaarde)
2	30 min na inname oplossing	→	Monster nr. 2 afnemen
3	60 min na inname oplossing	→	Monster nr. 3 afnemen
4	120 min na inname oplossing	→	Monster nr. 4 afnemen
5	180 min na inname oplossing	→	Monster nr. 5 afnemen

Belangrijk! Gelieve te vermelden!

Treden er tijdens de testperiode klachten zoals opgeblazenheid, diarree, oprispingen etc. op?

Dank u voor uw medewerking!
Uw medivere-team