

Handleiding voor monsterafname

Ontlastingstest Histamine

Let op: Lees eerst de gehele handleiding goed door alvorens u aan de uitvoering begint!

Is uw testpakket volledig?

Kijkt u a.u.b. na of uw pakket volledig is.
Het moet bevatten:

- 1 Handleiding voor monsterafname
- 1 Handleiding voor diagnoseresultaten
- 1 Monster begeleidingsformulier
- 1 Garantieformulier
- 1 Testprotocol
- 1 Monsterbuisje met stabilisator (Voorzichtig: niet uitgieten), bestaande uit kap, stick en adapter
- 1 Etiket met monsterafnamedatum, naam van de patiënt
- 1 Verzendbuisje
- 1 Ontlasting opvangmateriaal
- 1 Verzendenvelop

**Alstublieft Stabilisator
niet uitgieten!**

Belangrijke aanwijzing voor de test

Bij de afname van het ontlastingmonster met het bijbehorende monsterbuisje moet u de volgende zaken in acht nemen. U helpt ons ermee om in het laboratorium zo exact mogelijke en onvervalste resultaten te bepalen.

Het onderzoek naar Histamine in de ontlasting dient ter verklaring/verduidelijking van een intolerantie, die mogelijk door histamine veroorzaakt wordt. Deze kan ontstaan wanneer na het genot van histaminerijk voedsel, door rotting in de darm of door overmatige afscheiding uit de darmmastocyten, hoge hoeveelheden histamine aangetroffen wordt. Noteer daarom op het bijhorende protocol alle voedingsmiddelen die u de vorige dag tot u heeft genomen en die dus verdacht zijn. Deze kunnen mogelijk bij u een histaminereactie uitlokken. Vergeet u niet het tijdstip van inname aan te geven. Een overzicht van histaminerijke voeding vind u aan de achterzijde van deze informatie.

Geeft u a.u.b. ook de inname van medicamenten, bijvoorbeeld **Aminozyur preparaten**, op het **protocol** aan.



medivere GmbH Mainz
Vertegenwoordigd door:
Yours Healthcare
Borculo

Telefoon: +31 - (0)88 - 00 75 777
of info@medivere.nl

Test Voorbereiding

Vlakspoel toilet:

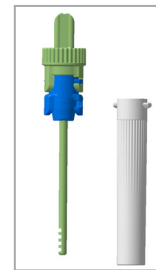
„Deo-middelen“ verwijderen, naspoelen, ontlasting niet met urine vermengen

Diepspoel toilet:

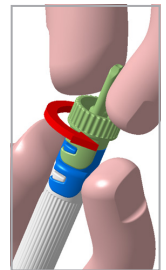
Meegeleverde ontlasting opvangmateriaal (hulpmiddel voor de afname van het ontlastingsmonster) gebruiken

Test-Uitvoering

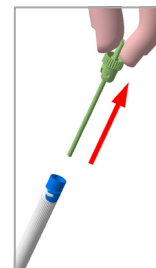
1. Houd de adapter (blauw) vast. (Afb. 1)
2. Draai de stick (groen) tegen de klok in (Afb. 2) en trek deze er vervolgens uit. (Afb. 3)
3. Steek met de punt van deze stick op drie verschillende plaatsen in het ontlastingsmonster (Afb. 4). Let erop dat alleen de uitsparingen met ontlasting gevuld zijn. Teveel monstermateriaal leidt tot vals-positieve meetgegevens!
4. Steek de gevulde stick (groen) door de opening van de adapter (blauw, Afb. 5) tot aan de aanslag en draai deze met de klok mee vast totdat deze vergrendeld is. (Afb. 6)
5. Vul het etiket in (monsterafname datum, naam) en plak deze op het monsterbuisje.
6. Doe het monsterbuisje in het verzendbuisje en sluit deze zorgvuldig.
7. Het ontlastingopvang materiaal kan bij het huisvuil.
8. Het monsterbuisje kunt u tot aan verzending in de koelkast bewaren; niet invriezen!
9. Doe het verzendbuisje samen met het monsterbegeleidingsformulier en het ingevulde protocol in de verzendvelop en stuur deze direct per post aan ons laboratorium retour..



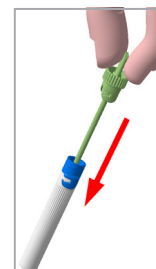
Afb. 1



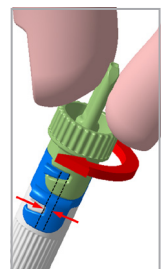
Afb. 2



Afb. 3



Afb. 4



Afb. 5

De retourzending mag uitsluitend op maandag en dinsdag plaatsvinden en niet in het weekeinde of voor feestdagen.

Dank u voor uw medewerking!
Uw medivere-team

Ter oriëntatie hierbij het histaminegehalte in enige levensmiddelen:

Let op: Zelf de proef op de som nemen zonder kennis van de mogelijke reactie word zondermeer afgeraden! Een dergelijke provocatie kan bij overgevoeligheid een allergische reactie tot zelfs een anafylactische shock uitlokken!

Histaminearm	Histaminerijk
verse vis, vers vlees, diepgevroren vis, diepgevroren vlees	gerookte, gepekeld, gedroogde, bedorven, slecht bewaarde, gemarineerde voeding
kabeljauw, zeezalm, schol	haring, sardientjes, tonijn, makreel, gerookt vlees, salami
verse groenten en fruit, groene salade, kersen, citroenen, kool, bonen	zuurkool, tomaten, spinazie, banaan, sinaasappel, kiwi, aardbei, appel, pompoen, wortel
verse melk (producten), boter, kefir, kwark (pot), hüttenkäse, yoghurt	lang gerijpte kaas (Gouda), camembert, emmentaler, schimmelkaas
brandewijn (schnaps), witte wijn, zure wijnsoorten	rode wijn, likeur, sekt, champagne
groentesappen, bonen-, moutkoffie	brandnetel thee, zwarte thee
	chocolade, nougat, cacao, rode wijnazijn, zoutjes (snacks)



medivere GmbH Mainz
Vertegenwoordigd door:
Yours Healthcare
Borculo

Telefoon: +31 - (0)88 - 00 75 777
of info@medivere.nl

Testprotocol Histamine Ontlastingstest

voor aanwijzing van een histamine intolerantie

A.u.b. invullen en samen met het monsterbegeleidingsformulier en monster insturen!

1. histaminerijke voeding, die de dag voor de monsterafname genuttigd is.

Tijd: _____

Voedingsmiddel:

Tijd:

_____	_____
_____	_____
_____	_____
_____	_____
_____	_____
_____	_____
_____	_____

2. medicamenten inname

Datum:

Naam van het medicament /medicamenten

Innametijd

Dosering

_____	_____	_____
_____	_____	_____
_____	_____	_____
_____	_____	_____
_____	_____	_____