

# Handleiding voor monsterafname

## Bewaar het serie- en het codenummer van uw testset!

Het serie- en het codenummer treft u aan op de binnen- of buitenzijde van het testpakket. Het serienummer bevat 8 cijfers en begint met 60. Het codenummer bestaat uit 4 cijfers.

## Aanwijzingen voor het opvragen van de uitslagen

### Monsterbegeleidingsformulier: Veld „Inzender-etiket“

Wanneer u een uitslag met therapie-advies wilt ontvangen, vul dan in het veld „Inzender-etiket“ het praktijkadres van uw behandelend therapeut of arts in. Uw therapeut ontvangt dan een uitslag met aanvullend een therapie-advies. NB: Aan particulieren worden nooit therapie-adviezen verstrekt.

### Monsterbegeleidingsformulier / Download van uw uitslagen

Als u op het monsterbegeleidingsformulier alle persoonsgegevens volledig invult, dan ontvangt u uw uitslag automatisch per post toegestuurd. Daarnaast heeft u ook de mogelijkheid de uitslag via internet in te zien en te downloaden.

Om uw uitslag te downloaden gaat u naar onze website [www.medivere.nl](http://www.medivere.nl) en klik op het tabblad ‚uitslag opvragen‘. Onder „Uitslag opvragen“ vult u het serie- en codenummer van uw testpakket en uw geboortedatum in. Het serie- en het codenummer treft u aan op de binnen- of buitenzijde van het testpakket. Het serienummer bevat 8 cijfers en begint met 60. Het codenummer bestaat uit 4 cijfers.

Na het invullen van serienummer, code en geboortedatum klikt u op „uitslag opvragen“ om uw persoonlijke uitslag te bekijken.

Wanneer u een anonieme uitslag (zonder naam en adresgegevens) wenst, dan vult u op het monsterbegeleidingsformulier alleen uw geslacht en geboortedatum in. Let op: deze gegevens moeten echt ingevuld worden, anders is er geen vergelijking mogelijk met mensen van hetzelfde geslacht en dezelfde leeftijdscategorie.

Wilt u een anonieme uitslag, dan is toesturen van de uitslag per post niet mogelijk en kunt u deze alleen online inzien en (wanneer gewenst) downloaden.

### Garantie

Wij willen graag dat u tevreden bent met ons product. Mocht uw testpakket niet compleet zijn, verkeerd zijn ingepakt, of is tijdens het uitvoeren van de test iets misgegaan, neem dan contact met ons op. Bel naar **088-0075777** of mail naar [info@medivere.nl](mailto:info@medivere.nl). Houd het serie- en codenummer van uw testset bij de hand. Deze nummers kunt u vinden aan de binnen- of buitenkant van uw testset. Wij sturen u zo spoedig mogelijk nieuwe onderdelen of een vervangend testpakket toe.



*medivere GmbH Mainz  
Vertengwoordigd door:  
Yours Healthcare  
Borculo*

*Telefoon: +31-(0)88-0075777  
of  
info@medivere.nl*

# Handleiding voor monsterafname

## Eerste Ochtendurine

**Vooraf: Lees eerst de handleiding **helemaal** door voordat u aan de uitvoering van de test begint!**

### Is uw testpakket volledig?

Controleer a.u.b. of uw testset volledig is. Het moet bevatten:

- 1 Handleiding voor monsterafname
- 1 Handleiding voor diagnoseresultaten
- 1 Monsterbegeleidingsformulier
- 1 Garantieformulier
- 1 Urinebuisje (Monovette), incl. etiket en geel tuitje
- 1 Urinebeker
- 1 Verzendsbuisje
- 1 Verzendenvelop

*Deze handleiding geldt voor de volgende testen:*

*Estronex®  
 Glyfosaat  
 Jodiumtest  
 Oxidatieve Stress  
 Viscera®  
 Vitamine B12  
 Zware metalen Urinetest Basis  
 Zware metalen Urinetest Plus*

### Test-Vorbereiding

**We verzoeken u vriendelijk met het onderstaande rekening te houden.**

1. Als u 's nachts vaak moet plassen, moet de urine verzameld worden. Een verzamelcontainer kunt u aanvragen via Tel. **+31 - (0)88 - 00 75 777** of **info@medivere.nl**. Verzamel dan de nachtelijke urineproductie vanaf 00.00 uur en vermeng deze met de eerste ochtendurine meteen na het opstaan. Uit deze verzameling urine neemt u de benodigde urinehoeveelheid d.m.v. de urinemonovette (zie Test-Uitvoering).
2. Vermijd de inname van grote hoeveelheden vloeistof (meer dan 1 liter) in de avond en nacht voor de monsterafname.
3. Belangrijke informatie voor vrouwen: doe deze test niet tijdens uw menstruatie.

### Test-Uitvoering

1. Voor de monsterafname gebruikt u de eerste ochtendurine. Let erop dat minstens 8 uur na de laatste maaltijd verstreken moeten zijn!
2. Gebruik voor het urinemonster de urine halverwege. Dat wil zeggen: laat eerst wat urine in het toilet lopen; de volgende urine vangt u op in de urinebeker. Deze moet tot ongeveer de helft worden gevuld. De overige urine laat u weer weglopen in het toilet.
3. Neem nu een tuitje en het gele urinebuisje in de hand, draai van het voorste deel de gele afsluiting af en zet hier het tuitje op.

4. Doop het gele tuitje in de urine en neem met dit buisje een deel van de urine uit de urinebeker door van achter de stempel volledig uit te trekken. Het urinebuisje moet volledig gevuld worden.
5. Haal het gele tuitje er weer vanaf en sluit vervolgens het urinebuisje zorgvuldig met de gele afsluiter.
6. Breek de uitgetrokken stempel bij het afbreekpunt af zodat deze niet meer uitsteekt.
7. Doe het urinebuisje in het verzendbuisje en sluit het verzendbuisje zorgvuldig.
8. Het tuitje, de afgebroken stempel en de urinebeker kunnen bij het huishoudelijke afval.
9. Stop het verzendbuisje samen met het ingevulde monsterbegeleidingsformulier in de verzendenvelop. Stuur deze envelop retour naar ons laboratorium.

De retourzending moet op maandag en dinsdag (voor de buslichting) plaatsvinden en niet in het week-einde of voor feestdagen.

Dank u voor uw medewerking!  
Uw medivere-team



*medivere GmbH Mainz  
Vertegenwoordigd door:  
Yours Healthcare  
Borculo*

*Telefoon: +31 - (0)88 - 00 75 777  
of info@medivere.nl*