

Handleiding voor monsterafname

Bewaar het serie- en het codenummer van uw testset!

Het serie- en het codenummer treft u aan op de binnen- of buitenzijde van het testpakket. Het serienummer bevat 8 cijfers en begint met 60. Het codenummer bestaat uit 4 cijfers.

Aanwijzingen voor het opvragen van de uitslagen

Monsterbegeleidingsformulier: Veld „Inzender-etiket“

Wanneer u een uitslag met therapie-advies wilt ontvangen, vul dan in het veld „Inzender-etiket“ het praktijkadres van uw behandelend therapeut of arts in. Uw therapeut ontvangt dan een uitslag met aanvullend een therapie-advies. NB: Aan particulieren worden nooit therapie-adviezen verstrekt.

Monsterbegeleidingsformulier / Download van uw uitslagen

Als u op het monsterbegeleidingsformulier alle persoonsgegevens volledig invult, dan ontvangt u uw uitslag automatisch per post toegestuurd. Daarnaast heeft u ook de mogelijkheid de uitslag via internet in te zien en te downloaden.

Om uw uitslag te downloaden gaat u naar onze website www.medivere.nl en klik op het tabblad ‚uitslag opvragen‘. Onder „Uitslag opvragen“ vult u het serie- en codenummer van uw testpakket en uw geboortedatum in. Het serie- en het codenummer treft u aan op de binnen- of buitenzijde van het testpakket. Het serienummer bevat 8 cijfers en begint met 60. Het codenummer bestaat uit 4 cijfers.

Na het invullen van serienummer, code en geboortedatum klikt u op „uitslag opvragen“ om uw persoonlijke uitslag te bekijken.

Wanneer u een anonieme uitslag (zonder naam en adresgegevens) wenst, dan vult u op het monsterbegeleidingsformulier alleen uw geslacht en geboortedatum in. Let op: deze gegevens moeten echt ingevuld worden, anders is er geen vergelijking mogelijk met mensen van hetzelfde geslacht en dezelfde leeftijdscategorie.

Wilt u een anonieme uitslag, dan is toesturen van de uitslag per post niet mogelijk en kunt u deze alleen online inzien en (wanneer gewenst) downloaden.

Garantie

Wij willen graag dat u tevreden bent met ons product. Mocht uw testpakket niet compleet zijn, verkeerd zijn ingepakt, of is tijdens het uitvoeren van de test iets misgegaan, neem dan contact met ons op. Bel naar **088-0075777** of mail naar info@medivere.nl. Houd het serie- en codenummer van uw testset bij de hand. Deze nummers kunt u vinden aan de binnen- of buitenkant van uw testset. Wij sturen u zo spoedig mogelijk nieuwe onderdelen of een vervangend testpakket toe.



medivere GmbH Mainz
Vertengwoordigd door:
Yours Healthcare
Borculo

Telefoon: +31 - (0)88 - 00 75 777
of info@medivere.nl

Handleiding voor monsterafname

Urinetest Serotonine

Vooraf: Lees eerst de handleiding **helemaal** door voordat u aan de uitvoering van de test begint!

Is uw testpakket volledig?

Controleer a.u.b. of uw testset volledig is. Het moet bevatten:

- 1 Handleiding voor monsterafname
- 1 Handleiding voor diagnoseresultaten
- 1 Monsterbegeleidingsformulier
- 1 Garantieformulier
- 1 Urinebuisje met stabilisator (zoutzuur) in verzendbuisje met waarschuwingsetiket
(Let op: zoutzuur is etsend.)
- 1 Urinebeker
- 1 Verzendenvelop

LET OP! Letselgevaar.
Het testpakket buiten bereik van kinderen bewaren.

Test-Voorbereiding

1. Om de meetgegevens niet te vervalsen, mogen 2 dagen voor en ook tijdens de monsterafname geen **serotonine-houdende voedingsmiddelen** genuttigd worden. Hetzelfde geldt voor enkele medicijnen. Als u één van de onderstaande medicijnsubstanties gebruikt, neem dan contact op met uw therapeut voordat u stopt.

Voeding-/genotsmiddelen: bananen, walnoten, tomaten, ananas, kruis- en aalbessen, pruimen, mirabellen, meloenen, avocado's, aubergines, kiwi's, cacao, cafeïne, nicotine en alcohol.

Medicijnen: acetylsalicylzuur (bijv. ASS, Aspirine), coumarine (bijv. Marcoumar, Venalot), guaïfenesine (in sommige hoestmiddelen), imipramine (bijv. Tofranil), isoniazide, levodopa, mefenesine, methamfetamine (bijv. Desoxyn), methocarbamol (bijv. Robaxin), paracetamol (bijv. Panadal), fenothiazine (bijv. Phenergan), reserpine (bijv. Hygroton)

2. Geef de inname van medicijnen, zoals serotonine-opnameremmers, aan.
3. Belangrijke informatie voor vrouwen: doe deze test niet tijdens uw menstruatie.

Test-Uitvoering

1. Na het opstaan leegt u eerst de blaas. Deze eerste ochtendurine hoeft niet verzameld te worden. De daaropvolgende tweede ochtendurine is voor de analyse nodig.
2. Gebruik voor het urinemonster de urine halverwege: Laat eerst wat urine in de toilet lopen; de volgende urine vangt u op in de urinebeker.
3. Haal het urinebuisje met stabilisator uit het verzendbuisje (die met de waarschuwingstekst).
4. Vul het urinebuisje met de urine uit de urinebeker. Het urinebuisje moet voor 3/4 gevuld zijn.
5. Sluit het urinebuisje goed af en schud het 2-3 maal om.
6. Noteer op het etiket op het urinebuisje de naam van de monsternemer en monsterafnamedatum. Noteer a.u.b. op het etiket „2e ochtendurine“.
7. Stop het urinebuisje in het verzendbuisje en sluit dit busje vervolgens goed af.
8. Doe het verzendbuisje samen met het ingevulde monsterbegeleidingsformulier in de verzendenvelop en stuur deze per post aan ons laboratorium retour.

De retourzending moet bij voorkeur op maandag of dinsdag (voor de buslichting) plaatsvinden en niet in het weekeinde of voor feestdagen.

Dank u voor uw medewerking!
Uw medivere-team



*medivere GmbH Mainz
Vertegenwoordigd door:
Yours Healthcare
Borculo*

*Telefoon: +31 - (0)88 - 00 75 777
of
info@medivere.nl*