



Max Mustermann

Mustermann, Max

Geb. 04.06.1963 w

Barcode 41602039

Laboratoriumnummer 1309242862

Monsterafname op 23.01.2020

Ontvangst op 24.09.2013 16:49

Uitslag op 18.02.2020

laboratorium rapport

Diagnose, Pagina 1 van 3

Benodigd Onderzoeksmateriaal: Saliva

Onderzoek	Resultaat	Eenheid	Uitgangswaarden	Ref.waarden
Endocrinologie				
DHEA (speeksel) ochtendwaarde	85	pg/ml		80 - 632
DHEA (speeksel) na 12 uur	100	pg/ml		8 - 165
Let op de gewijzigde referentiewaarden.				
Cortisol dagprofiel:				
Cortisol (speeksel) ochtendwaarde	13050	pg/ml		1850 - 14570
Cortisol (speeksel) na 2 uur	10000	pg/ml		1300 - 10290
Cortisol (speeksel) na 5 uur	5200	pg/ml		760 - 5690
Cortisol (speeksel) na 8 uur	6000	pg/ml		650 - 4380
Cortisol (speeksel) na 12 uur	4000	pg/ml		330 - 3330
Cortisol/DHEA ratio (ochtendwaarde)	153,5	Ratio		17,7 - 180,6
Let op de gewijzigde referentiewaarden.				
Cortisol/DHEA ratio (na 12 uur)	40,0	Ratio		6,7 - 156,6
Let op de gewijzigde referentiewaarden.				

Endocrinologie - Interpretatie van de diagnose

DHEA in het speeksel

Suboptimale DHEA-Spiegels zijn veelal geassocieerd met door stress veroorzaakte hoge cortisolspiegels. Aus präventivmedizinischen Gründen kann bei entsprechender Klinik eine DHEA-Substitution erwogen werden. Dit steroïde hormoon wordt hoofdzakelijk gevormd in de bijniere. Vanaf het 25ste levensjaar neemt de DHEA-spiegel ca. 2% per jaar af. Het hormoon DHEA is met name belangrijk voor een toereikende stresstolerantie en een optimale regulatie van de



Bijnierschorshormonen (Speeksel)

De laboratoriumbepaling van bijnierschorshormonen in het speeksel maakt de meting van vrije, biologisch beschikbare hormonen, mogelijk.

stofwisseling.

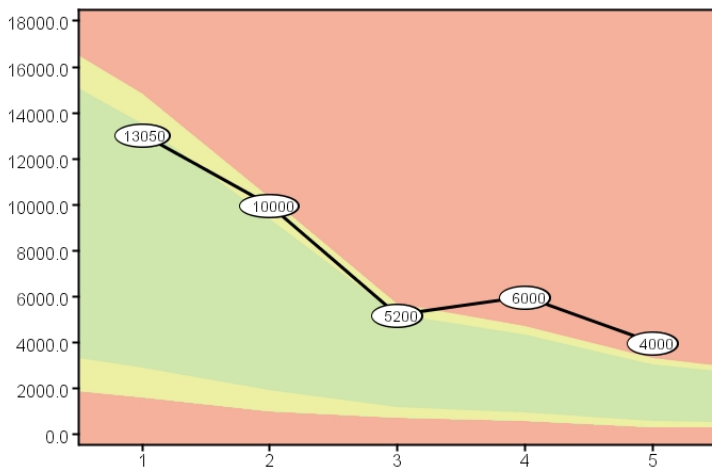
Werking van DHEA op de stofwisseling

- Afbraak van het vetweefsel
- Regulatie van het lichaamsgewicht
- versterkte lipolyse
- Verbetering van de immuunafweer
- Optimalisatie van de stofwisselingsregulatie
- Verhoogde stresstolerantie
- Preventie van cardiovasculaire aandoeningen
- Prohormoon voor andere geslachtshormonen
- Antagonist van cortisol

Cortisol in het speeksel

Het **Cortisol dagritme** is op basis van de in totaal **hoge en niet continu dalende cortisolspiegel a-fysiologisch**.

Intraday cortisol:



Pathofysiologie van hoge cortisolspiegels

Hoge adrenalinespiegels t.g.v. stress leiden via positieve feedback tot verhoogde uitscheiding van ACTH, waardoor de synthese van cortisol opnieuw gestimuleerd wordt.

Mogelijke gevolgen van hoge cortisolwaarden

- Gevoeligheid voor infecties
- Afname van de gevoeligheid voor insuline * Adipositas ** Neiging tot verhoogde vetinbouw in de romp ** Toename van het aantal vetcellen (in het bereik van de buik)
- Mogelijke symptomen bij sterk verhoogde cortisolwaarden
 - Spierzwakte (door afbraak van eiwitten)
 - Depressies
 - Osteoporose

Metabole effecten van cortisol

- Remming van ontstekingsprocessen
- Stabilisering van de bloedsuikerspiegel tijdens perioden van "honger"(o.a. vasten)
- Onderdrukking van immunologische processen (bijv. auto-immuunprocessen)

Cortisolantagonisten

- Melatonine coördineert het samenspel tussen hypothalamische en hypofysaire hormonen en neurotransmitters, alsook de inductie van de slaap (in het bijzonder de diepe fasen van de slaap). Bovendien heeft het een antioxidatieve werking en stuurt de regenberatieve functies aan via het groeihormoon (HGH).
- Insuline is een tegenstander binnen de koolhydartenstofwisseling.



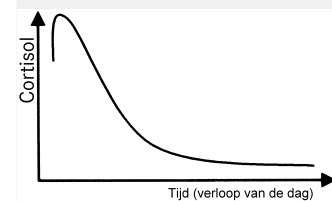
Mogelijke oorzaken van hoge cortisolwaarden

- ▶ Stress
- ▶ Cortisolsubstitue *Postprandiale bemonstering
- ▶ Uithongering
- ▶ Chronische ontstekingen, infecties, hypercortisolisme (M. Cushing)



Kenmerk voor het normale, fysiologische verloop van de cortisolspiegel

- ▶ "Ochtendpiek" (hoge waarde)
- ▶ Afname van de waarde in het verloop van de dag



Het stereoïde hormoon cortisol speelt een sleutelrol in de hormonale stresstolerantie van het lichaam.



- DHEA verbeterd de immuniteit, stimuleert de cellulaire afweer, bevordert de spieropbouw en het geheugen. Bovendien werkt het positief op de stemming.

Voor individueel overleg over deze laboratoriumuitslagen dient u contact op te nemen met een arts of therapeut. Voor inhoudelijke vragen over de testen en/of uitslagen, dus niet voor behandeladviezen of een uitvoerig consult, kunt u contact opnemen met ons gratis telefonische spreekuur. Kijk op medivere.nl bij spreekuur voor de tijden en telefoonnummers.

Medisch gevalideerd door Dr. med Patrik Zickgraf en collega's.
Deze diagnose is elektronisch geproduceerd en is dus ook zonder handtekening geldig.

De met * gekenmerkte onderzoeken werden uitgevoerd door een van onze geaccrediteerde laboratoria partners.

** Accreditatie in voorbereiding