



Maxine Mustermann

**Mustermann, Maxine**

Geb. 12.05.1995 w

Barcode 42686270

Laboratoriumnummer 2102161636

Monsterafname op 16.02.2021

Ontvangst op 16.02.2021 10:59

Uitslag op 16.02.2021

**laboratorium rapport**

Uitslag, Pagina 1 van 3

Benodigd Onderzoeksmateriaal: speeksel

Onderzoek	Resultaat	Eenheid	Uitgangswaarden	Ref. waarden
<b>Endocrinologie</b>				
Estradiol (speeksel)	2,3	pg/ml	2,3 <sup>16.2.21</sup>	Normwaarden vrouw: Follikelfase 3,1 - 6,4 pg/ml Ovulatiefase 4,9 - 11,9 pg/ml Luteaalfase 3,6 - 7,5 pg/ml Post menopauze 3,0 - 7,5 pg/ml
Testosteron (speeksel)	12,1	pg/ml	12,1 <sup>16.2.21</sup>	5,5 - 49,0
Progesteron (speeksel)	5	pg/ml	3 <sup>16.2.21</sup>	Normwaarden vrouw: Follikelfase 30,3 - 51,3 pg/ml Luteaalfase 87 - 544 pg/ml Post menopauze 21 - 69 pg/ml Meisje (voor de menarche) 12 - 52 pg / ml Meisje (na de menarche) 15 - 53 pg / ml (ook door synthetische HRT of anticonceptiva)
De streefwaarden bij toediening van progesteron moeten zich richten op de fysiologische omstandigheden van het vrouwelijke endocrinum.				
DHEA (speeksel)	520	pg/ml	520 <sup>16.2.21</sup>	78 - 784

**Endocrinologie - Interpretatie van de uitslag**

**Estradiol in het speeksel**

De volgende interpretatie is **alleen** voor **in de Luteale fase** afgenomen speeksel-monsters geldig.

De lage estradiolspiegel kan bij een aanwezige cyclus met regelmatige ovulatie op een vroege follikel- of late luteale fase wijzen of door de inname van anticonceptiva veroorzaakt zijn.

**Het Belang van de geslachtshormonen bij vrouwen**



**Mogelijke oorzaken van een late estradiolspiegel**

- ▶ Vroege follikel- of late luteale fase
- ▶ Anticonceptiva inname
- ▶ Hoge SHBG-spiegel

Om de hormooncyclus van de vrouw goed te laten verlopen zijn voldoende hoge waarden van de geslachtshormonen estradiol en progesteron noodzakelijk. Met name tijdens de zwangerschap worden meer van deze hormonen gesynthetiseerd, omdat de aanwezigheid van estradiol en progesteron een voorwaarde zijn voor de zwangerschap.

#### Mogelijke gevolgen van een lage estradiolspiegel

- Opvliegers
- Stemningswisselingen
- Cyclusstoornissen
- Dermatologische symptomen
- Onvervulde kinderwens

#### Testosteron in het speeksel

De **fysiologische testosteronspiegel** toont voldoende ovariële androgeen synthese en heeft een gezond regulerende effect op het lichaamsgewicht en het hormonale systeem. Testosteron en androsteendion zijn de belangrijkste androgene verbindingen in het vrouwelijk lichaam.

#### Syntheseplaats van testosteron

Testosteron wordt bij vrouwen hoofdzakelijk gevormd door de eierstokken (ovaria). Naast de invloed van testosteron (androgeen) op de libido en de psyche hebben androgenen ook een belangrijke rol in het collageen van de huid.

#### Betekenis van Testosteron voor het lichaamsgewicht

- compenserende effect op de vetstofwisseling
- geen versterkte neiging tot gewichtstoename

#### Progesteron in het speeksel

De volgende interpretatie is **alleen** voor **in de Luteale fase** afgenomen speekselmonsters geldig.

De uitslag laat een **verlaagde progesteronspiegel** zien. Een therapie is aan te bevelen, wanneer het klinische beeld eveneens symptomen van een hormoongebrek vertoont.

Daar de endocriene functies van een optimale aanvoer met specifieke micronutriënten evenals vetzuren (gammalinoleenzuur) afhankelijk zijn en verder eventuele tekortkomingen een bestaand klachtenpatroon kunnen verergeren, moet een tekort aan magnesium, selenium, zink en vitamine B6 worden uitgesloten. Daarnaast adviseren wij - indien niet reeds gedaan - een controle van de schildklierfunctie.

#### Mogelijke gevolgen van een lage progesteronwaarde

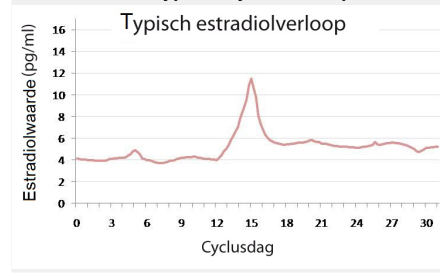
- Versterking van de cortisolwerking
  - overwegend afzetting van vetweefsel in de buikregio
- Onregelmatige cycli, tussentijds- en abnormaal bloedverlies, verkorte menstruatiecycli, zeer sterke menstruatiecycli, verminderde libido
- sterke transpiratie
- Slaapstoornissen
- Stemningswisselingen, concentratiezwakte, moeheid, concentratiestoornissen, depressieve stemmingen, geïrriteerdheid, innerlijke onrust
- Verhoogd risico op estrogeendominantie
- in hogere mate vocht vasthouden, opgezwollen gezicht, handen en voeten
- Gewichtsproblemen
- Dermatologische symptomen
- Storingen van de schildklieractiviteit

#### Fysiologische betekenis van progesteron

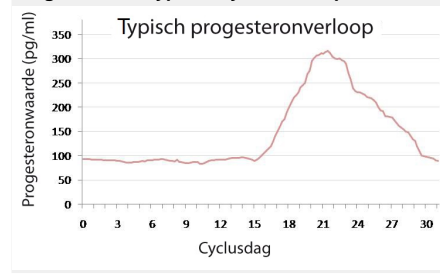
Het steroïde hormoon progesteron heeft een regulerende invloed op de werking van oestradiol. Progesteron is verder belangrijk voor de stabiliteit van de botten, verlengt de levensduur van huidcellen, verhoogt de productie van collageen en gaat de vorming van rimpels en cellulitis tegen. Het heeft een slaapbevorderende werking en gaat stemningswisselingen tegen.



#### Estradiol in een typisch cyclusverloop



#### Progesteron in typisch cyclusverloop



**Betekenis van progesteron voor het lichaamsgewicht**

- gaat de vetafzetting in de buikregio (romp) tegen
- Stimulatie van de  $\beta$ -adrenerge cellen, welke de adenylaacyclase stimuleren
- Remming van de lipoproteïne lipase (buik)
- Antagonist van het cortisol

**DHEA in het speeksel**

---

De **fysiologische DHEA-spiegel** (dehydroepiandrostendion) heeft een balancerend effect op de hormoonhuishouding. Het hormoon DHEA wordt hoofdzakelijk in de bijnieren gesynthetiseerd en is bijzonder belangrijk voor een optimale regulatie van de hormoonstofwisseling. Vanaf het 25e levensjaar neemt de DHEA-spiegel jaarlijks met ca. 2% af.

**Effecten van DHEA op de stofwisseling**

- Prohormoon voor meer geslachtshormonen
- versterkte lipolyse
- Verbetering van de immunologische afweer
- optimale stoffwisselingsregulatie
- verhoogde stresstolerantie
- Preventie cardiovasculaire aandoeningen
- Regulatie van het lichaamsgewicht
- Antagonist van het cortisol

---

Voor individueel overleg over deze laboratoriumuitslagen dient u contact op te nemen met een arts of therapeut. Voor inhoudelijke vragen over de testen en/of uitslagen, dus niet voor behandeladviezen of een uitvoerig consult, kunt u contact opnemen met ons gratis telefonische spreekuur. Kijk op [medivere.nl](http://medivere.nl) bij spreekuur voor de tijden en telefoonnummers.

---

Medisch gevalideerd door Dr. med Patrik Zickgraf en collega's.

Deze diagnose is elektronisch geproduceerd en is dus ook zonder handtekening geldig.

De met \* gekenmerkte onderzoeken werden uitgevoerd door een van onze geaccrediteerde laboratoria partners.

\*\* Accreditatie in voorbereiding