

# Handleiding voor monsterafname

## Eerste Ochtendurine

**Let op: Lees eerst de gehele handleiding goed door, voordat u aan de uitvoering begint!**

### Is uw testpakket volledig?

Kijkt u a.u.b. na of uw pakket volledig is.  
Het moet bevatten:

- 1 Handleiding voor monsterafname
- 1 Handleiding voor diagnoseresultaten
- 1 Monsterbegeleidingsformulier
- 1 Garantieformulier
- 1 Urinebuisje (Monovette), incl. etiket en geel tuitje
- 1 Urinebeker
- 1 Verzendbuisje
- 1 Verzendenvelop

*Deze handleiding geldt voor de volgende testen:*

*Estronex®  
Glyfosaat  
Jodium  
Oxidatieve Stress  
Viscera®  
Vitamine B12  
Zware metalen Urinetest Basis  
Zware metalen Urinetest Plus*



Om de meetresultaten bij de vitamine B12-urinetest niet te vervalsen, verzoeken wij u om minimaal 48 uur voor en tijdens de monsternaam af te zien van het gebruik van vitamine B12-preparaten.

### Test Voorbereiding

#### S.v.p. in acht nemen:

Als u 's nachts vaak urine moet plassen, moet de urine verzameld worden. Dergelijke verzamelcontainers kunt u aanvragen via Tel. **+31 - (0)88 - 00 75 777** of **info@medivere.nl**.

Verzamel dan de nachtelijke urineproductie vanaf 24.00 uur en vermeng deze met de eerste ochtendurine meteen na het opstaan. Uit deze verzameling urine neemt u de benodigde urinehoeveelheid d.m.v. de urinemonovette (zie Test-Uitvoering).

### Test-Uitvoering

1. Voor de monsternaam gebruikt u de eerste ochtendurine. Let er op dat minstens 8 uur na de laatste maaltijd verstreken moeten zijn!
2. Gebruik voor het urinemonster de urine halverwege. Dat wil zeggen: laat eerst wat urine in het toilet lopen; de volgende urine vangt u op in de urinebeker. Deze moet tot ongeveer de helft worden gevuld. De overige urine laat u weer weglopen in het toilet.

3. Neem nu een tuitje en het gele urinebuisje in de hand, draai van het voorste deel de gele afsluiting af en zet hier het tuitje op.
4. Doop het gele tuitje in de urine en neem met dit buisje een deel van de urine uit de urinebeker door van achter de stempel volledig uit te trekken. Het urinebuisje moet volledig gevuld worden.
5. Haal het gele tuitje er weer vanaf en sluit vervolgens zorgvuldig het urinebuisje met gele afsluiter.
6. Breek de uitgetrokken stempel bij het afbreekpunt af zodat deze niet meer uitsteekt.
7. Doe het urinebuisje in het verzendbuisje en sluit het verzendbuisje zorgvuldig.
8. Het tuitje, de afgebroken stempel en de urinebeker kunnen bij het huishoudelijke afval.
9. Stop het verzendbuisje samen met het ingevulde monsterbegeleidingsformulier in de verzendenvelop. Stuur deze envelop retour naar ons laboratorium.

De retourzending moet bij voorkeur op maandag en dinsdag plaatsvinden en niet in het weekeinde of voor feestdagen.

Dank u voor uw medewerking!  
Uw medivere-team



medivere GmbH Mainz  
Vertegenwoordigd door:  
Yours Healthcare  
Borculo

Telefoon: +31 - (0)88 - 00 75 777  
of [info@medivere.nl](mailto:info@medivere.nl)