

Handleiding voor monsterafname

Bewaar het serie- en het codenummer van uw testset!

Het serie- en het codenummer treft u aan op de binnen- of buitenzijde van het testpakket. Het serienummer bevat 8 cijfers en begint met 60. Het codenummer bestaat uit 4 cijfers.

Aanwijzingen voor het opvragen van de uitslagen

Monsterbegeleidingsformulier: Veld „Inzender-etiket“

Wanneer u een uitslag met therapie-advies wilt ontvangen, vul dan in het veld „Inzender-etiket“ het praktijkadres van uw behandelend therapeut of arts in. Uw therapeut ontvangt dan een uitslag met aanvullend een therapie-advies. NB: Aan particulieren worden nooit therapie-adviezen verstrekt.

Monsterbegeleidingsformulier / Download van uw uitslagen

Als u op het monsterbegeleidingsformulier alle persoonsgegevens volledig invult, dan ontvangt u uw uitslag automatisch per post toegestuurd. Daarnaast heeft u ook de mogelijkheid de uitslag via internet in te zien en te downloaden.

Om uw uitslag te downloaden gaat u naar onze website www.medivere.nl en klik op het tabblad „uitslag opvragen“. Onder „uitslag opvragen“ vult u het serie- en codenummer van uw testpakket en uw geboortedatum in. Het serie- en het codenummer treft u aan op de binnen- of buitenzijde van het testpakket. Het serienummer bevat 8 cijfers en begint met 60. Het codenummer bestaat uit 4 cijfers.

Na het invullen van serienummer, code en geboortedatum klikt u op „uitslag opvragen“ om uw persoonlijke uitslag te bekijken.

Wanneer u een anonieme uitslag (zonder naam en adresgegevens) wenst, dan vult u op het monsterbegeleidingsformulier alleen uw geslacht en geboortedatum in. Let op: deze gegevens moeten echt ingevuld worden, anders is er geen vergelijking mogelijk met mensen van hetzelfde geslacht en dezelfde leeftijdscategorie.

Wilt u een anonieme uitslag, dan is toesturen van de uitslag per post niet mogelijk en kunt u deze alleen online inzien en (wanneer gewenst) downloaden.

Garantie

Wij willen graag dat u tevreden bent met ons product. Mocht uw testpakket niet compleet zijn, verkeerd zijn ingepakt, of is tijdens het uitvoeren van de test iets misgegaan, neem dan contact met ons op. Bel naar **088-0075777** of mail naar info@medivere.nl. Houd het serie- en codenummer van uw testset bij de hand. Deze nummers kunt u vinden aan de binnen- of buitenkant van uw testset. Wij sturen u zo spoedig mogelijk nieuwe onderdelen of een vervangend testpakket toe.



*medivere GmbH Mainz
Vertengwoordigd door:
Yours Healthcare
Borculo*

*Telefoon: +31-(0)88-0075777
of
info@medivere.nl*

Handleiding voor monsterafname

Speekseltesten

Vooraf: Lees eerst de handleiding **helemaal** door voordat u aan de uitvoering van de test begint!

Is uw testpakket volledig?

Controleer a.u.b. of uw testset volledig is. Het moet bevatten:

- 1 Handleiding voor monsterafname
- 1 Handleiding voor diagnoseresultaten
- 1 Monsterbegeleidingsformulier
- 1 Garantieformulier
- 3 Speekselbuisjes
- 3 Rietjes
- 3 Etiketten voor de monsters 1-3 met opdruk „Naam, Datum, Tijd“
- 1 Verzendbuisje

Deze handleiding geldt voor de volgende enkelvoudige en gecombineerde testen:

Enkelvoudig:

DHEA

Oestradiol

Progesteron

Testosteron

Menopauze

Cortisol (enkelvoudig)

Combitesten:

Hormonen Basis

Hormonen Vrouw/Man

Hormonen Vrouw/Man plus

Test-voorbereiding

Vrouwen moeten de test bij voorkeur tussen de 19e en 21e cyclusdag uitvoeren. Bij het gebruik van hormoonpreparaten adviseren wij u te overleggen met uw therapeut.

Wij adviseren:

- Bij orale inname (tabletten of capsules): de testafname minimaal 12 uur na de laatste hormooninname te doen.
- Bij gel- of crème-toepassingen: de testafname minimaal 24 uur na de laatste hormoontoepassing te doen, ideaal is echter 48 uur na de laatste gel- of crème-toepassing.

Geeft u a.u.b. het gebruik van hormoonpreparaten aan op het monsterbegeleidingsformulier onder “Opmerkingen”.

Denk er ook aan dat cosmetica (bijv. gezichtscrème) vaak ook aanzienlijke hoeveelheden hormonen bevatten en daarmee de uitslag van de analyse kunnen vertekenen.

Op de dag van de test moet u het volgende in acht nemen:

1. Het speeksel niet met bloed vermengen bijvoorbeeld door bloedend tandvlees
2. Geen mondwater / geen mondspoelingen toepassen
3. Speekselmonsters voor het tandenpoetsen of minimaal 30 min erna afnemen
4. Voor het nemen van de speekselmonsters de mond met helder water spoelen en met de monsterafname beginnen wanneer de speekselvloed weer normaal is
5. Voor het eerste speekselmonster en tijdens de monsterafnames niet eten of drinken. Melk, melkproducten en etensresten bevatten aanzienlijke hoeveelheden hormonen, die zich dan als verhoogde hormoonconcentraties kunnen voordoen en daarmee de testuitslag kunnen vertekenen.

Test-Uitvoering

De speekselmonsters moeten 's ochtends in tussenpozen van 30 minuten worden afgenomen:

- Monster 1: direct na het ontwaken
Monster 2: ½ uur na het ontwaken
Monster 3: 1 uur na het ontwaken

1. Leid het speeksel door het rietje in een speekselbuisje. Het busje moet minimaal voor de helft met speeksel gevuld zijn (schuim niet meetellen).
2. De dop van het speekselbuisje zorgvuldig sluiten.
3. Het bijbehorende etiket van datum, tijdstip en naam voorzien en deze op het speekselbuisje plakken (zie Afb. 1)
4. Neem van het monsterbegeleidingsformulier 1 van de 7 barcode-etiketten (aan de rechterkant) en plak deze bovenaan de andere kant van het speekselbuisje.
5. Stop het speekselbuisje in het verzendbuisje, dat u tot aan het verzenden in de koelkast bewaart.
6. Bij de speekselmonsters 2 en 3 herhaalt u de stappen 1 tot 5.
7. Gooi a.u.b. de rietjes weg met het huisvuil.
Controleer of de 3 gevulde speekselbuisjes in het verzendbuisje zitten. Is dat niet zo, zorg daar dan voor. Samen met het monsterbegeleidingsformulier stopt u het verzendbuisje (met daarin de drie speekselmonsters) in de verzendvelop. Stuur deze retour aan ons laboratorium.



Afb. 1

De retourzending moet bij voorkeur van maandag tot en met woensdag (voor de buslichting) plaatsvinden en niet in het weekeinde of voor feestdagen.

Dank u voor uw medewerking!
Uw medivere-team



medivere GmbH Mainz
Vertegenwoordigd door:
Yours Healthcare
Borculo

Telefoon: +31 - (0)88 - 00 75 777
of info@medivere.nl