

Handleiding voor monsterafname

Bewaar het serie- en het codenummer van uw testset!

Het serie- en het codenummer treft u aan op de binnen- of buitenzijde van het testpakket. Het serienummer bevat 8 cijfers en begint met 60. Het codenummer bestaat uit 4 cijfers.

Aanwijzingen voor het opvragen van de uitslagen

Monsterbegeleidingsformulier: Veld „Inzender-etiket“

Wanneer u een uitslag met therapie-advies wilt ontvangen, vul dan in het veld „Inzender-etiket“ het praktijkadres van uw behandelend therapeut of arts in. Uw therapeut ontvangt dan een uitslag met aanvullend een therapie-advies. NB: Aan particulieren worden nooit therapie-adviezen verstrekt.

Monsterbegeleidingsformulier / Download van uw uitslagen

Als u op het monsterbegeleidingsformulier alle persoonsgegevens volledig invult, dan ontvangt u uw uitslag automatisch per post toegestuurd. Daarnaast heeft u ook de mogelijkheid de uitslag via internet in te zien en te downloaden.

Om uw uitslag te downloaden gaat u naar onze website www.medivere.nl en klik op het tabblad ‚uitslag opvragen‘. Onder „Uitslag opvragen“ vult u het serie- en codenummer van uw testpakket en uw geboortedatum in. Het serie- en het codenummer treft u aan op de binnen- of buitenzijde van het testpakket. Het serienummer bevat 8 cijfers en begint met 60. Het codenummer bestaat uit 4 cijfers.

Na het invullen van serienummer, code en geboortedatum klikt u op „uitslag opvragen“ om uw persoonlijke uitslag te bekijken.

Wanneer u een anonieme uitslag (zonder naam en adresgegevens) wenst, dan vult u op het monsterbegeleidingsformulier alleen uw geslacht en geboortedatum in. Let op: deze gegevens moeten echt ingevuld worden, anders is er geen vergelijking mogelijk met mensen van hetzelfde geslacht en dezelfde leeftijdscategorie.

Wilt u een anonieme uitslag, dan is toesturen van de uitslag per post niet mogelijk en kunt u deze alleen online inzien en (wanneer gewenst) downloaden.

Garantie

Wij willen graag dat u tevreden bent met ons product. Mocht uw testpakket niet compleet zijn, verkeerd zijn ingepakt, of is tijdens het uitvoeren van de test iets misgegaan, neem dan contact met ons op. Bel naar **088-0075777** of mail naar info@medivere.nl. Houd het serie- en codenummer van uw testset bij de hand. Deze nummers kunt u vinden aan de binnen- of buitenkant van uw testset. Wij sturen u zo spoedig mogelijk nieuwe onderdelen of een vervangend testpakket toe.



*medivere GmbH Mainz
Vertengwoordigd door:
Yours Healthcare
Borculo*

*Telefoon: +31-(0)88-0075777
of
info@medivere.nl*

Handleiding voor monsterafname

Ontlastingstest Histamine

Vooraf: Lees eerst de handleiding **helemaal** door voordat u aan de uitvoering van de test begint!

Is uw testpakket volledig?

Controleer a.u.b. of uw testset volledig is. Het moet bevatten:

- 1 Handleiding voor monsterafname
- 1 Handleiding voor diagnoseresultaten
- 1 Monsterbegeleidingsformulier
- 1 Garantieformulier
- 1 Testprotocol
- 1 Monsterbuisje met stabilisator (voorzichtig: niet uitgieten), bestaande uit dop, stick en adapter
- 1 Etiket met monsterafnamedatum, naam van de patiënt
- 1 Verzendsbuisje
- 1 Ontlastingopvangmateriaal
- 1 Verzendenvelop

**Alstublieft Stabilisator
niet uitgieten!**

Belangrijke informatie over de test

Wij verzoeken u bij de afname van het ontlastingmonster om de onderstaande stappen te volgen. Door dit te doen, helpt u ons om in het laboratorium de nauwkeurig en zuiver mogelijke resultaten te leveren.

Het onderzoek naar histamine in de ontlasting wordt gebruikt om een intolerantie, die mogelijk door histamine veroorzaakt wordt, op te sporen.

Deze tolerantie kan ontstaan wanneer na het eten van histaminerijk voedsel, door rottingsprocessen in de darm of door overmatige afscheiding uit de darmmastocyten, hoge hoeveelheden histamine afgezet worden. Noteer daarom op het bijhorende protocol alle voedingsmiddelen die u de dag voor de monsternaam heeft gegeten en die dus verdacht zijn dat ze bij u een histaminereactie uitlokken. Vergeet niet het tijdstip van consumptie aan te geven. Een overzicht van histaminerijke voeding vindt u op de achterzijde van deze informatie.

Geef u a.u.b. ook het gebruik van medicijnen, bijvoorbeeld aminozuurpreparaten, op het protocol aan.



medivere GmbH Mainz
Vertegenwoordigd door:
Yours Healthcare
Borculo

Telefoon: +31 - (0)88 - 00 75 777
of info@medivere.nl

Test Voorbereiding

Vlakspoeel toilet:

„Deo-middelen“ (toiletblokjes e.d.) verwijderen en naspoelen. De ontlasting mag niet met urine vermengd worden. Leg eventueel toiletpapier op het toilet, zodat de ontlastingmonsters niet vervuild raken.

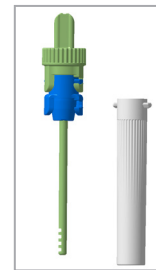
Diepspoeel toilet:

Bevestig het meegeleverde ontlastingsopvangmateriaal op het achterste deel van de toiletzitting. De ontlasting mag niet met water of urine in aanraking komen.

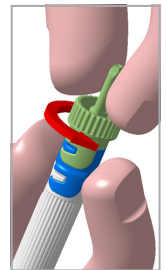
Test-Uitvoering

Let op: Ontlastingsmonsters moeten binnen 5 dagen na de monstername bij ons laboratorium aangekomen zijn. Zorg er daarom voor dat u op maandag of dinsdag de monsters neemt én verstuurt (voor de buslichting).

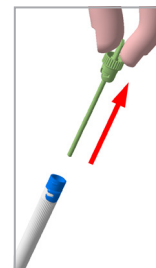
1. Houd de adapter (blauw) vast (Afb. 1).
2. Draai de stick (groen) tegen de klok in (Afb. 2) en trek deze er vervolgens uit. (Afb. 3)
3. Steek met de punt van deze stick op drie verschillende plaatsen in het ontlastingsmonster. Let erop dat alleen de uitsparingen met ontlasting gevuld zijn. Te veel monstermateriaal leidt tot vals-positieve meetgegevens!
4. Steek de gevulde stick (groen) door de opening van de adapter (blauw, Afb. 4) tot aan de aanslag en draai deze met de klok mee vast totdat deze vergrendeld is (Afb. 5).
5. Vul het etiket in (monsterafnamedatum, naam van de monsternemer) en plak deze op het monsterbuisje.
6. Doe het monsterbuisje in het verzendbuisje en sluit deze zorgvuldig.
7. Het ontlastingsopvangmateriaal kan bij het huisvuil.
8. Het monsterbuisje kunt u tot aan verzending in de koelkast bewaren; niet invriezen!
9. Doe het verzendbuisje samen met het monsterbegeleidingsformulier en het ingevulde protocol in de verzendenvolp en stuur deze direct per post aan ons laboratorium retour.



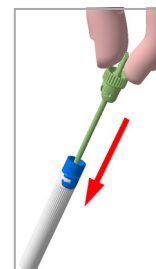
Afb. 1



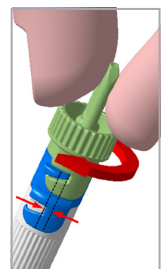
Afb. 2



Afb. 3



Afb. 4



Afb. 5

De monstername en de retourzending mag uitsluitend op maandag en dinsdag (voor de buslichting) plaatsvinden en niet in het weekeinde of voor feestdagen.

Dank u voor uw medewerking!
Uw medivere-team

Ter oriëntatie hierbij het histaminegehalte in verschillende levensmiddelen:

Let op: We raden een proefconsumptie zonder de mogelijke reactie te kennen ten zeerste af! Een dergelijke provocatie kan bij intolerantie allergische reacties tot zelfs een anafylactische shock veroorzaken!

Histaminearm	Histaminerijk
verse vis, vers vlees, diepgevroren vis, diepgevroren vlees	gerookte, gepekeld, gedroogde, bedorven, slecht bewaarde, gemarineerde voeding
kabeljauw, zeezalm, schol	haring, sardientjes, tonijn, makreel, gerookt vlees, salami
verse groenten en fruit, groene salade, kersen, citroenen, kool, bonen	zuurkool, tomaten, spinazie, banaan, sinaasappel, kiwi, aardbei, appel, pompoen, wortel
verse melk (producten), boter, kefir, kwark (pot), hüttenkäse, yoghurt	lang gerijpte kaas (Gouda), camembert, emmentaler, schimmelkaas
brandewijn (schnaps), witte wijn, zure wijnsoorten	rode wijn, likeur, sekt, champagne
groentesappen, bonen-, moutkoffie	brandnetelthee, zwarte thee
	chocolade, nougat, cacao, rode wijnazijn, zoutjes (snacks)



medivere GmbH Mainz
Vertegenwoordigd door:
Yours Healthcare
Borculo

Telefoon: +31 - (0)88 - 00 75 777
of info@medivere.nl

Testprotocol Histamine Ontlastingstest

voor aanwijzing van een histamine-intolerantie

A.u.b. invullen en samen met het monsterbegeleidingsformulier en monster insturen!

1. histaminerijke voeding, die de dag voor de monsterafname genuttigd is.

Tijd: _____

Voedingsmiddel:

Tijd:

_____	_____
_____	_____
_____	_____
_____	_____
_____	_____
_____	_____
_____	_____

2. medicijn-inname

Datum:

Naam van het medicijn/de medicijnen

Innametijd

Dosering

_____	_____	_____
_____	_____	_____
_____	_____	_____
_____	_____	_____
_____	_____	_____